

# ODGOVORNO SPOLNO PONAŠANUJE KAO ZDRAVI STIL ŽIVOTA

dr. med. Martina Rojnić  
specijalizantica školske i adolescentne medicine



Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije  
Istituto formativo di sanità pubblica della Regione  
Istria





## 2020. godina - otvaranje savjetovališta

- 8 GRADOVA: Pula, Poreč, Pazin, Labin, Buzet, Rovinj, Vodnjan, Buje
- Održano je 59 predavanja za 1060 učenika 8. raz OŠ i 3. raz SŠ
- Savjetovališta su posjetile 22 osobe
- Već u 3 mj zbog pandemije COVID 19 zatvaraju se ambulante, te se djelatnici prebacuju u rad call centra, tek 01.09. 2020. povratak u rad u školskoj ambulanti



## 2021. godina

- PANDEMIJSKI UVIJETI : ON LINE NASTAVA, ZATVORENE ŠKOLE
- PREDAVANJA SE OTEŽANO ODRŽAVAJU NA DALJINU- održano 85 edukacija za 8. raz OŠ i 3 raz SŠ- ukupno 1394 učenika
- Savjetovalištu je pristupilo 25 osoba



## 2022. godina

- Održana predavanja za učenike 8. raz OŠ i 3. raz SŠ-ukupno 3330 učenika ( većinom on line)
- Savjetovalište je posjetilo 49 korisnika



# 2023. god

- Održana 191 edukacija za 3554 učenika 8. raz OŠ i 3. raz SŠ
- Održana 56 predavanja za 1002 učenika 5. raz OŠ
- Ukupno održano 109 savjetovanja
- U odnosu na prethodnu godinu broj savjetovanja povećan je za 63% kao i broj predavanja za 267%.



# PREDAVANJA O SPOLNOM ZDRAVLJU ( 5., 8. raz OŠ i 3. raz SŠ)

- ODGOVORNO SPOLNO PONAŠANJE
- NASILJE U MLADIM PARTNERSKIM VEZAMA
- PRIHVAĆANJE RAZLIČITOSTI U SPOLNOJ ORJENTACIJI
- PRVI SPOLNI ODNOS I ODGOVORNOSTI KOJE DONOSI
- ZAŠTITA REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA (KONTRACEPCIJA)

# POKAZNA TORBA

- modeli ženskih i muških spolnih organa
- primjeri svih metoda kontracepcije
- primjer testa na trudnoću
- primjeri menstrualnih uložaka, tampona i menstrualnih čašica



# PREDAVANJA ZA ŠKOLSKE STRUČNE SURADNIKE

- ▶ 2020. on line predavanje „Nasilje u vezama mladih” dr. sc. Nika Sušac
- ▶ 2021. webinar „Negdje ispod duge-psihologije transrodnosti” prof. dr. Nataša Rogić Begić
- ▶ 2022. webinar „Nevidljive rane: psihološko i emocionalno zlostavljanje u romantičnim vezama” doc. dr. Domagoj Švegar
- ▶ 2022. webinar „Psihoseksualni razvoj mladih” doc. Tanja Jurin
- ▶ 2023. webinar „Seksualno ponašanje u školskom okruženju” doc. Tanja Jurin
- ▶ 2023. webinar „Odgovorno seksualno ponašanje mladih” doc. Tanja Jurin



*Savjet... Zdravlja vrijedan!*





# PROMOCIJE SAVJETOVALIŠTA

- 2020. Početkom veljače otvorena su Savjetovališta za spolno zdravlje mladih , koja su promovirana su na tiskovnoj konferenciji, kroz pisane i elektronske kanale, tiskani su plakati i leci te otvorena FB stranica
- Ostale godine rad Savjetovališta za spolno zdravlje promovirano je na Radio Puli , te intervjuom u Glasu Istre u više navrata
- 2023. godine rad Savjetovališta za spolno zdravlje promovirano je u intervju za „Glas Istre“ 14.srpnja, te na portalu Grada Poreča, kao i na 5. Danu mladih Istarske županije 29.rujna u Labinu
- Povodom Svjetskog dana spolnog zdravlja 27.rujna 2023., dato je priopćenje za medije koje je objavljeno i na web stranici NZZJZIŽ



Savjet... Zdravlja vrijedan!

# DANI OTVORENIH VRATA ZA CIJEPLJENJE PROTIV HPV INFEKCIJE

- Tijekom mjeseca listopada svake godine organiziraju se “Dani otvorenih vrata” i tada je omogućeno cijepljenje protiv HPV infekcije svim zainteresiranim korisnicima bez prethodne najave

Cijepljenjem protiv raka  
Cijepljenjem protiv HPV-a

Cijepljenje se obavlja u potpunosti bez neke druge intervencije. Raduje vam se? Kontaktirajte javnozdravstveni centar u vašem gradu i dogovorite cijepljenje i cijepljenje. Cijepljenje i cijepljenje. Cijepljenje se obavlja u potpunosti bez neke druge intervencije. Raduje vam se? Kontaktirajte JZDZS centar.



Prvi put u cijeloj zemlji omogućeno je besplatno cijepljenje protiv HPV-a

Prvo cijepljenje omogućeno je svim građanima i građankama bez obzira na dob, spol i seksualno orijentaciju. Cijepljenje se obavlja u potpunosti bez neke druge intervencije. Raduje vam se? Kontaktirajte JZDZS centar.

Što još možemo učiniti?

- ✓ Edukacija se u odgovarajućem opsegu provodi u školama i na radnom mjestu
- ✓ Izolacija i brza dijagnoza bolesti
- ✓ Redoviti obilježavanje preventivnih pregleda

Cijepljenje se obavlja u potpunosti bez neke druge intervencije. Raduje vam se? Kontaktirajte JZDZS centar.

Cijepljenje se obavlja u potpunosti bez neke druge intervencije. Raduje vam se? Kontaktirajte JZDZS centar.

Cijepljenjem protiv raka  
Cijepljenjem protiv HPV-a

# I još....

- 2020.g snimili smo filmove-prezentacije “Kontracepcija“ i „Spolno zdravlje“, ponudili ih školama ( kao i letke koji su dostupni na web str. NZZJZIŽ)
- 2020. održana edukacija za djelatnike školske i adolescentne medicine pod nazivom .“ Rod, spol i druge dileme“ koju je provela Helga Može Glavan, upraviteljica Zaklade za poticanje partnerstva i razvoja civilnog društva
- 2021.g on-line predavanje doc. dr. sc. Dragan Belci, „Prevenција, rana dijagnoza i liječenje karcinoma vrata maternice”
- 2022. i 2023. održano je predavanje o prevenciji raka dojke maturanticama srednje škole Mate Balota u Poreču, predavač je bila dr. Beaković

# LETICI

Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana

## Nasilje u vezama mladih

*„Ne hodaj lagod mene, neću te moći slijediti, niti izu, jer možda te neću moći voditi, hodaj pokraj mene i budi mi prijatelj!“*  
(Albert Camus)

Nasilje u vezama mladih manifestira se kao ponašanje između dvoje ljudi s ciljem kontrole moći i zastavljanja. Iako su osobe u emocionalnoj vezi, nijedan partner ne smora udovoljiti zahtjevima drugog, ako to udovoljavanje nije i njegova želja!

### Vrste nasilja u vezama:

**Mogu reći NEĆU!**  
LJUBAV NIJE NASILJE

- Tjelesno nasilje: šamar, guranja, ugrizi, povlačenje za kosu, zatvaranje usta dlanom u cilju ušutkavanja
- Emocionalno nasilje: kontrola odijevanja, zabrane, uvredljive riječi, ismišljavanje, kontrola društvenih mreža, ucjenjivanje

Neki od razloga za ostajanje u nasilnoj vezi su želja da se pomogne partneru kako bi se promijenilo, ideja da ne može živjeti bez njega, stam da se ne dozna za nasilje u vezi.

6.0. Letak 19

**Savjet. Zdravlje. vrijedan!**

## SAVJETOVALIŠTA ZA SPOLNO ZDRAVLJE MLADIH U ISTARSKOJ ŽUPANIJ

Potpuru radu Savjetovališta za spolno zdravlje mladih u Istarskoj županiji pružaju: Istarska županija i Gradovi Pula - Pola, Pazin, Buje - Buie, Poreč - Parenzo, Buzet, Labin, Rovinj - Rovigno, Novigrad - Cittanova i Vodnjan-Dignano

SAVJETOVALIŠTA ZA SPOLNO ZDRAVLJE MLADIH U ISTARSKOJ ŽUPANIJ

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKÉ ŽUPANIE ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

**Spolnost je „središnji aspekt ljudskog postojanja tijekom života te obuhvaća spol, rodni identitet i uloge, spolnu orijentaciju, erotičnost, intimnost i reprodukciju. Spolnost se doživljava i izražava kroz misli, maštanje, želje, vjerovanja, stavove, ponašanje, praksu, uloge i odnose.**

**Spolno zdravlje** zahtijeva pozitivan pristup i poštovanje prema spolnosti i spolnim odnosima, kao i sposobnost ugodnog i sigurnog spolnog iskustva, bez prisile, diskriminacije i nasilja. Kako bi spolno zdravlje bilo postignuto i održano, spolna prava svih osoba moraju biti poštovana, zaštićena i ispunjena. Primjena postojećih ljudskih prava na spolnost i spolno zdravlje predstavlja spolna prava.

**Spolna prava** štite prava svih ljudi da ispunje i ostvare svoju spolnost i užuju spolno zdravlje, uz priznavanje prava drugih i unutar okvira zaštite protiv diskriminacije.

(Švjetska zdravstvena organizacija)

Mladi imaju pravo na nepristrane, znanstveno točne informacije o svim aspektima spolnosti i razvoj vještina kojima će u skladu s tim informacijama djelovati. Time se omogućava razvoj otvorenih stavova, poštovanja i pomože u stvaranju ravnopravnog društva. Promoviramo ravnopravnost spolova, nenasilje u vezama, pravo na različitost bez diskriminacije, ugodno i sigurno spolno iskustvo bez prisile (kontracepcija, zaštita od spolno prenosivih infekcija, sextinga i posljednjeg cyberbulinga)

**Kome su usluge Savjetovališta namijenjene:**

- učenicama/cama, studenticama/cama i drugim osobama te dobi
- djevojkama i mladima pojedinačno ili s partnerom/partnericom

**Zašto se javiti u najbliže Savjetovalište:**

- da naučite više o promjenama koje donosi odrastanje i sazrijevanje te steknete veću sigurnost u vlastiti izgled
- kad se želite savjetovati o partnerskim i spolnim odnosima
- da spoznate važnost samostalnog odlučivanja te odupiranja pritisku partnera i okoline
- da naučite kako očuvati svoje spolno zdravlje
- kada ste zabrinuti jer ste imali odnos bez zaštite
- da upoznate svoja prava na različitost
- kada imate poteškoća oko prihvatanja vlastite spolnosti ili ste zbog toga negrihvačeni u društvu
- da riješite svoje nedoumice o spolnom životu
- da naučite kako biti ravnopravni i komunicirati u vezi
- kad želite živjeti u vezi bez nasilja
- da doznate dobrihbiti cijepljenje protiv HPV-a
- kad trebate savjetovanje kako osigurati sigurno spolno iskustvo
- kad želite dodatne savjete vezane uz ginekološke / urološke probleme mladih ili ne znate kome se zbog njih obratiti

**U Savjetovalištu savjete i podršku pružit će Vam:**

- liječnici specijalisti školske i adolescentne medicine, koji će Vam po potrebi zakazati savjetovanje kod našeg:
- psihologa,
- liječnice specijaliste epidemijologije (testiranje HIV)
- ili uputiti drugim liječnicima izvan Zavoda

**U našim stručnjacima nađite povjerljivog sugovornika za vaše „tabu“ teme**

Dolazak u Savjetovalište:

- bez narudžbe
- bez uputnice
- besplatno

**Savjetovališta su dostupna u cijeloj Istarskoj županiji u prostorima Službe za školsku i adolescentnu medicinu :**

- Pula (Nazorova 23) - ponedjeljak i utorak 15-17 sati
- Poreč (M. Gioselfi 1) - ponedjeljak 15-17 sati,
- Rovinj (D.Pergolis 10) - ponedjeljak 15-17 sati,
- Buje (Istarska 15) - ponedjeljak 15-17 sati,
- Labin (Svlog Mikule 2) - ponedjeljak 15-17 sati,
- Pazin (Šetalište Pazinske gimnazije 9) - ponedjeljak 15-17 sati,
- Buzet (Naselje Goričica 1) - četvrtak 15-17 sati

Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana

## SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI

**SAVJETOVALIŠTA ZA SPOLNO ZDRAVLJE MLADIH U ISTARSKOJ ŽUPANIJ**

*Savjet. Zdravlje. vrijedan!*

**SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI**

Spolno prenosive bolesti su zarazne bolesti koje se prenose izravnim kontaktom pri vaginalnom, oralnom ili analnom spolnom odnosu sa zaražena na zdravu osobu. Uzročnici su virusi, bakterije, gljivice i drugi mikroorganizmi.

**Posljedice** - neplodnost, poretisloše kod žena, izvanmaterna trudnoća, spontani pobačaj. Virus hepatitis B može uzrokovati cirozu jetre ili zloćudni tumor, a HIV uzrokuje AIDS.

**NAIČEŠĆE SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI DANAS**

Klamidija trahomatis je bakterija koja često dovodi do infekcije bez jasnih znakova bolesti. Može se uspješno liječiti antibioticima, ako se na vrijeme prepozna.

Genitalni herpes uzrokuje mjehuriće i ranice u području genitalija. Virus ostaje trajno u organizmu zaražene osobe i može ponovno aktivirati u slučaju pada otpornosti. Antivirusni lijekovi skraćuju trajanje i ublažuju bolest.

Postoje i druge spolno prenosive bolesti (gonoreja, kondiloma, sifilis, infekcija mikoplazmom i ureaplazmom, trihomonijazo, stidne uši, virusni hepatitis...).

HIV-AIDS/SIDA Virus uzrokuje slabljenje imunološkog sustava inficirane osobe. Uslijed toga osoba oboljeva od drugih zaraznih bolesti i zloćudnih tumora. Danas je bolest uglavnom kroničnog tijeka, zahvaljujući novotkrivenim lijekovima kojima se može kontrolirati, no može biti i smrtonosna.

6.0. Letak 26-33/1, 33/1/2

Hvala na pažnji!