

# **PREVENCIJA KARIJESA U PREDŠKOLSKOJ USTANOVI – PRIMJER DOBRE PRAKSE U DV „KOCKICA” KRŠAN**

**DV KOCKICA KRŠAN**

DOLORES EŠKINJA KOS, mag.med.techn.

ZDRAVSTVENA VODITELJICA

OŽUJAK, 2024.



# 2017/18 PEDAGOŠKA GODINA

- Osnutak vrtića, nastavak i unaprjeđenje prakse klasičnog četkanja zubi
- U pravilniku vrtića uvedeno obavezno prilaganje stomatološkog nalaza prilikom upisa
- Analiza zatečenog stanja, izrada kp indeksa
- Suradnja sa stomatološkim ordinacijama
- Organizirani posjet stomatološkoj ordinaciji
- Fluoridacija trajnih zubi kod predškolaca

HODOGRAM AKTIVNOSTI



# 2018/19 PEDAGOŠKA GODINA

- **NN 63/2019 1236** (5. LIPANJ 2019.)

Pravilnik o izmjenama Pravilnika o obrascima zdravstvene dokumentacije djece predškolske dobi i evidencije u dječjem vrtiću:

Prilog 1

Potvrda o obavljenom sistematskom zdravstvenom pregledu predškolskog djeteta prije upisa u dječji vrtić

„...Dijete ispunjava uvjete za upis... **Ako obavi sistematski pregled kod liječnika i kod doktora dentalne medicine...**”

# UOBIČAJENA PRAKSA?

Obavljen sistematski pregled kod liječnika

DA

NE

Obavljen sistematski pregled doktora dentalne medicine

DA

NE\*

Dijete je uredno (redovito) cijepljeno

DA

NE

\*Ukoliko u trenutku sistematskog pregleda nije obavljen stomatološki preventivni pregled obavezno je u dokumentaciju za upis priložiti stomatološki nalaz.

Poštovani roditelji/staratelji i učenici, redoviti posjeti doktoru dentalne medicine su temelj očuvanja oralnog zdravlja djece.

Ovaj ispunjeni obrazac roditelj/staratelj/dijete prima od doktora dentalne medicine te ga roditelj/staratelj donosi pedijatru prilikom upisa u vrtić, a školskom liječniku pri pregledu za upis u 1. razred osnovne škole (predškolci) i tijekom 6. razreda osnovne škole.

### ZUBNA PUTOVNICA

Ime i prezime djeteta: \_\_\_\_\_

Spol: M Ž

Godina rođenja: \_\_\_\_\_

MBO: \_\_\_\_\_

### DENTALNI STATUS

#### Mliječni zubi

55	54	53	52	51	61	62	63	64	65
85	84	83	82	81	71	72	73	74	75

#### Oznake za status zubi

- + - zdrav zub
- K - Karijes
- E - Zub izvađen zbog karijesa
- E\* - Zub izvađen zbog drugih razloga
- P - Zub s ispunom

#### Trajni zubi

17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37

Profilaksa fluorom (DM115, DM116 ili DM117) tijekom ovog posjeta: **DA**

Preventivni postupak (osim profilakse fluorom je za vrijeme ovog posjeta potrebno napraviti najmanje još jedan preventivni postupak):

1. Demonstracija čišćenja usta (DM120)      3. Motiviranje djece za higijenu usta (DM119)

2. Pečaćenje fisure po zubu (DM101)      4. Pečatni ispun (DM102)

A. Liječenje započeto tijekom ovog posjeta      C. Liječenje započeto i završeno u ovom posjetu

B. Početak liječenja se planira kod sljedećeg posjeta      D. Liječenje nije potrebno

Sljedeći posjet (početak ili nastavak liječenja, u roku od 30 dana, a kontrolni pregled za 6 mjeseci):

Datum: \_\_\_\_\_ Vrijeme: \_\_\_\_\_

**Upute za doktore dentalne medicine:** osim ovog popunjenog obrasca djetetu je neophodno dati termin u pisanom obliku s Vašim potpisom; ako se dijete ne odazove, molimo ponuditi roditelju ili staratelju novi termin telefonom ili putem e-pošte.

Datum pregleda: \_\_\_\_\_

Potpis doktora: \_\_\_\_\_

# • ZUBNA PUTOVNICA HZJZ

# REDOVNO ČETKANJE ZUBI







# FLUORIDACIJA ZUBI

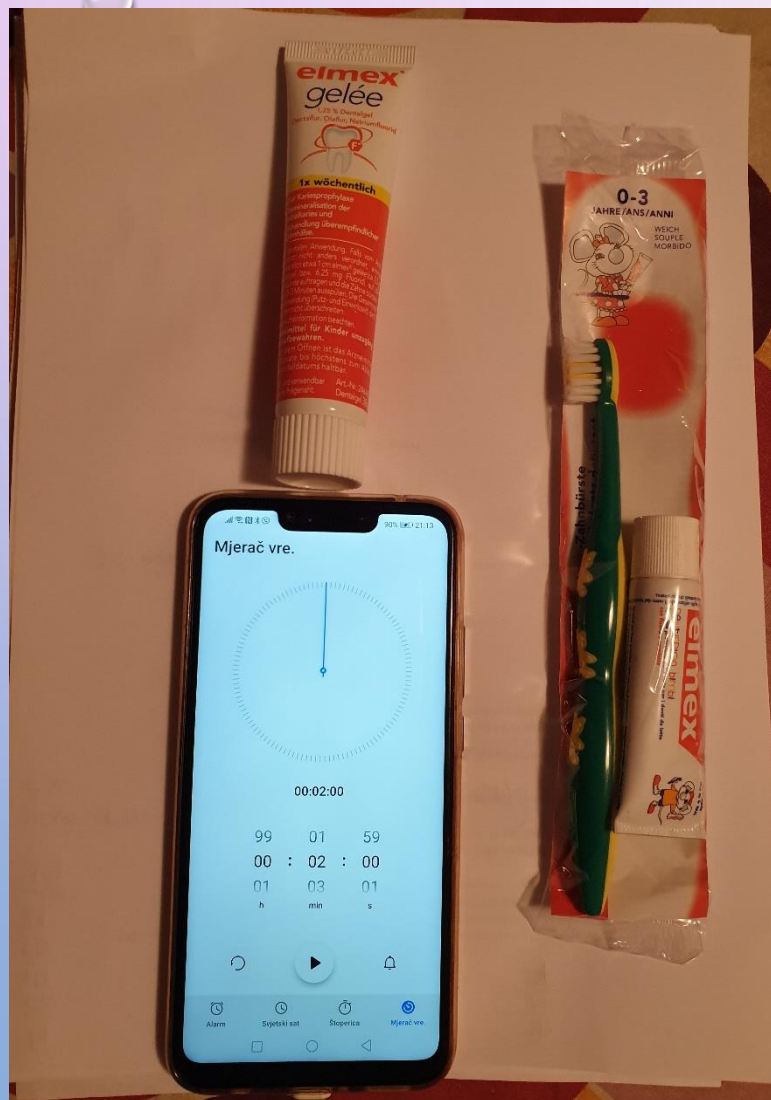


## FLUORIDACIJA ZUBI- PREDŠKOLCI

KRUJESNICE

ODGOJNA GODINA 2019/20

R.B.	IME I PREZIME	DATUM ROĐENJA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SUEČANI	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANI	SVIBANI	LIPANI
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												





**Poštovani roditelji,**

**Po Nacionalnim smjernicama za prevenciju karijesa kod djece predškolskog uzrasta i u našem vrtiću provodimo fluoridaciju zubi kod predškolaca.**

**To je postupak kada iza četkanja zubi nanosimo malu količinu Elmex gela, koji služi za pojačanu zaštitu zubi od karijesa. Posebno se to odnosi na djecu koja uskoro kreću u školu, jer je to uzrast kada niču prvi trajni zubi, "šestice".**

**Postupak se provodi 1x mjesečno, uz nadzor zdravstvene voditeljice vrtića.**

**Roditelji koji žele da se kod njihove djece provede fluoridacija, molim da potpišu suglasnost i plate odgajateljima**

**7 kn.**

**Suglasan sam da se kod mog djeteta \_\_\_\_\_ provede fluoridacija zubi u vrtiću.**

**Roditelj/staratelj**

---

# POSJET STOMATOLOGU DVA PUTA GODIŠNJE



# ZDRAVI ROĐENDANI



# 2019/20 PEDAGOŠKA GODINA

- Studeni 2019. – Početak naše edukacije u „Programu nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama”
- DV „Kockica Kršan” prvi vrtić u Istri koji sudjeluje u Programu



# Program nadziranog četkanja zubi u vrtićima i školama

VRTIĆ **SKOLA** **KOCKICA KRŠAN**


PROVODITELJI PROGRAMA **ODGAJATELJICE U VRTIĆU**

Redovito četkanje (pranje zubi) je preventivna mjera u sprečavanju nastanka karijesa i usvajanju redovitih navika održavanja oralne higijene od najranije dječje dobi. Vrtići i škole mogu pružiti prikladno okruženje za provođenje programa nadziranog četkanja zubi uz postavljene standarde koji uključuju organizaciju, prevenciju i kontrolu zaraze te učinkovitu preventivnu praksu. Ovo je skraćena verzija.

## ORGANIZACIJA

- Djeca svaki dan četkaju zube u sklopu programa nadziranog četkanja zubi u školama i vrtićima. (1.2)
- Svi su provoditelji programa nadziranog četkanja zubi prošli edukaciju o učinkovitom četkanju zubi i postupcima kontrole zaraze. (1.5)
- Svim je ustanovama na raspolaganju stručna podrška zdravstvenih voditelja u predškolskoj ustanovi ili medicinske sestre iz tima školske medicine. (1.4)
- Uspostavljene su odgovarajuće mjere za suglasnost i vodi se evidencija. (1.6, 1.7)

## UČINKOVITA PREVENTIVNA PRAKSA

- Koristi se pasta za zube koja sadrži 1450 ppm fluora, u skladu s Uredbom (EZ) br.1223/2009 Europskog parlamenta i Vijeća o kozmetičkim proizvodima (30. studenog 2009.). (2.1)
- Za djecu mlađu od tri godine se koristi tanki sloj (razmaz) paste za zube, a za djecu od tri godine i starije pasta veličine zrna graška. (2.2)
-   
RAZMAZ      ZRNO GRAŠKA
- Kad se pasta za zube dijeli među djecom, provoditelj programa je istiskuje na čistu površinu kao što je tanjurić. (2.3)

- Zubne četkice se posebno označavaju za svako dijete u svrhu lakšeg prepoznavanja. (2.10)
- Djecu se nadzire za vrijeme četkanja zubi. (2.11)
- Nakon završenog četkanja zubi djeca trebaju višak paste ispljunuti (ne ispirati) u papirnati ručnik ili umivaonik, ovisno o modelu četkanja zubi. (Dodatak 2-2.5 i 2.17)
- Nakon četkanja zubi svaka se zubna četkica zasebno temeljito ispire pod hladnom tekućom vodom, odlaže u sustav za odlaganje četkica za zube i ostavlja da se osuši na zraku. (2.15)
- Četkice za zube se zamjenjuju jednom u tri do četiri mjeseca ili ranije (ako postoje oštećenja vlakana zubne četkice). (2.9)

## PREVENCIJA I KONTROLA ZARAZE

- Provoditelj programa treba oprati ruke prije i nakon četkanja zubi da spriječi zarazu. (Dodatak 2: 2.1)
- Sustavi za odlaganje omogućuju uspravan položaj zubnih četkica i osiguravaju dovoljan razmak između njih. (3.2 i 3.3)
- Sustavi za odlaganje koji nemaju poklopac čuvaju se na za to namijenjenim kolicima ili u čistom, suhom ormaru. (3.5)
- Pri dišćenju sustava za odlaganje zubnih četkica i umivaonika treba koristiti namjenske rukavice za kućanstvo. (3.7)
- Sustav za odlaganje zubnih četkica se barem jednom tjedno čisti, ispire i suši toplom tekućom vodom i deterdžentom za kućnu upotrebu te zamjenjuje u slučaju oštećenja (pukotine, neravnine, ogrebotine). (3.6, 3.11, Dodatak 1: 1.3 i 1.4)
- Sve zubne četkice koje padnu na pod odlaze se u otpad. (3.12)



# ODABIR PASTE ZA ZUBE

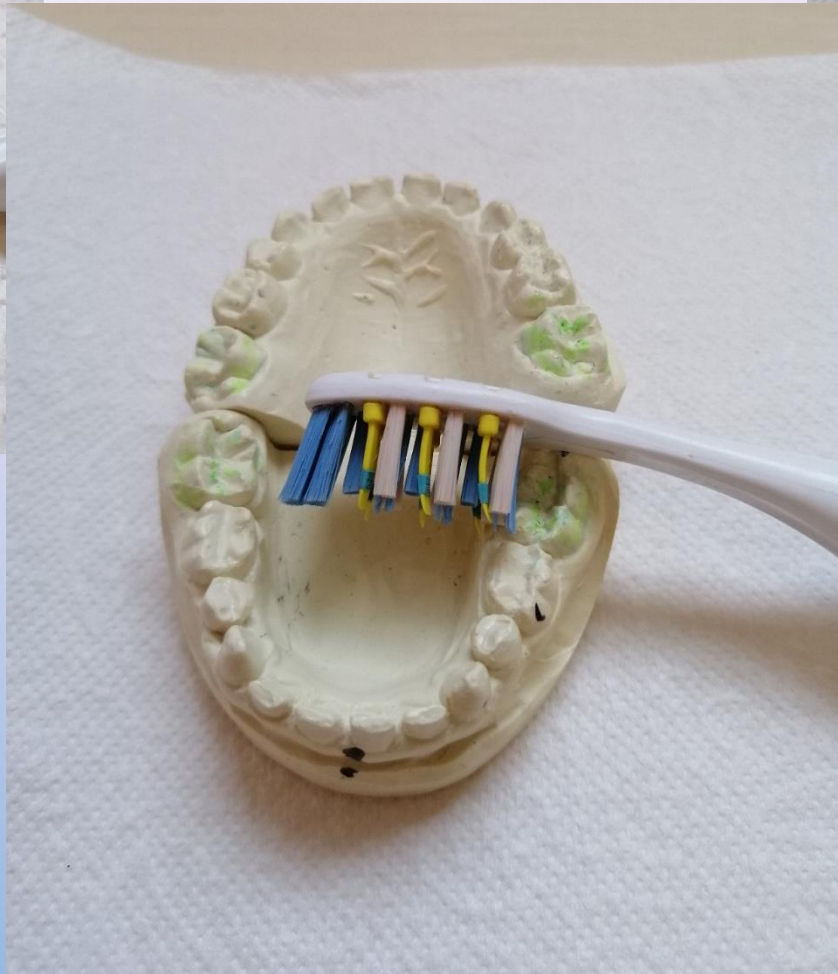
DA, 1450 ppm F

NE, 500 ppm F ili bez F





# ODABIR ČETKICE



- Dnevnu evidenciju četkanja zubi ispunjavaju odgajateljici

Odgajna skupina: Kivice

Odgajateljice: Marijana Kalčić Fužinato/Tihana Lukež

Prezime i ime	čet	pet	pon	uto	sri	čet	pet	pon	uto	sri	čet	pet	pon	uto	sri	čet	pet	pon	uto	sri	čet	
	1.	2.	5.	6.	7.	8.	9.	12.	13.	14.	15.	16.	19.	20.	21.	22.	23.	26.	27.	28.	29.	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	.	.	+	.	+	+	+	.	+	+	+	+	+	.	.	.	.	.	.	+	+	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	.	.	.	.	.	.	.	.	+	+	+	+
	+	+	+	.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	.	.	.	.	.	.	.	+	+	+	+	+	.	.	.	.	.	+	+	+	+	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	.	.	.	.	+	+	+	+	
	+	+	.	.	+	+	.	+	+	+	.	+	.	.	.	.	+	+	+	+	+	
	+	+	+	+	+	+	.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	.	.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	.	.	.	.	.	.	.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
	.	.	.	.	.	.	.	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	

Prilav 121  
052/383-241  
hockica.krsan@gmail.com

DVK

SKUP  
USTANOVA  
PANIJE  
PULA  
COWORKING  
CENTAR

Dječji vrtić Pula

ZDRAVA  
HRANA

MEŽBANJE



Mjesečnu evidenciju podnosi zdravstveni voditelj preko poveznice

<https://survey.hzjz.hr/limesurvey/index.php?r=survey/index&sid=844253&newtest=Y&lang=hr>

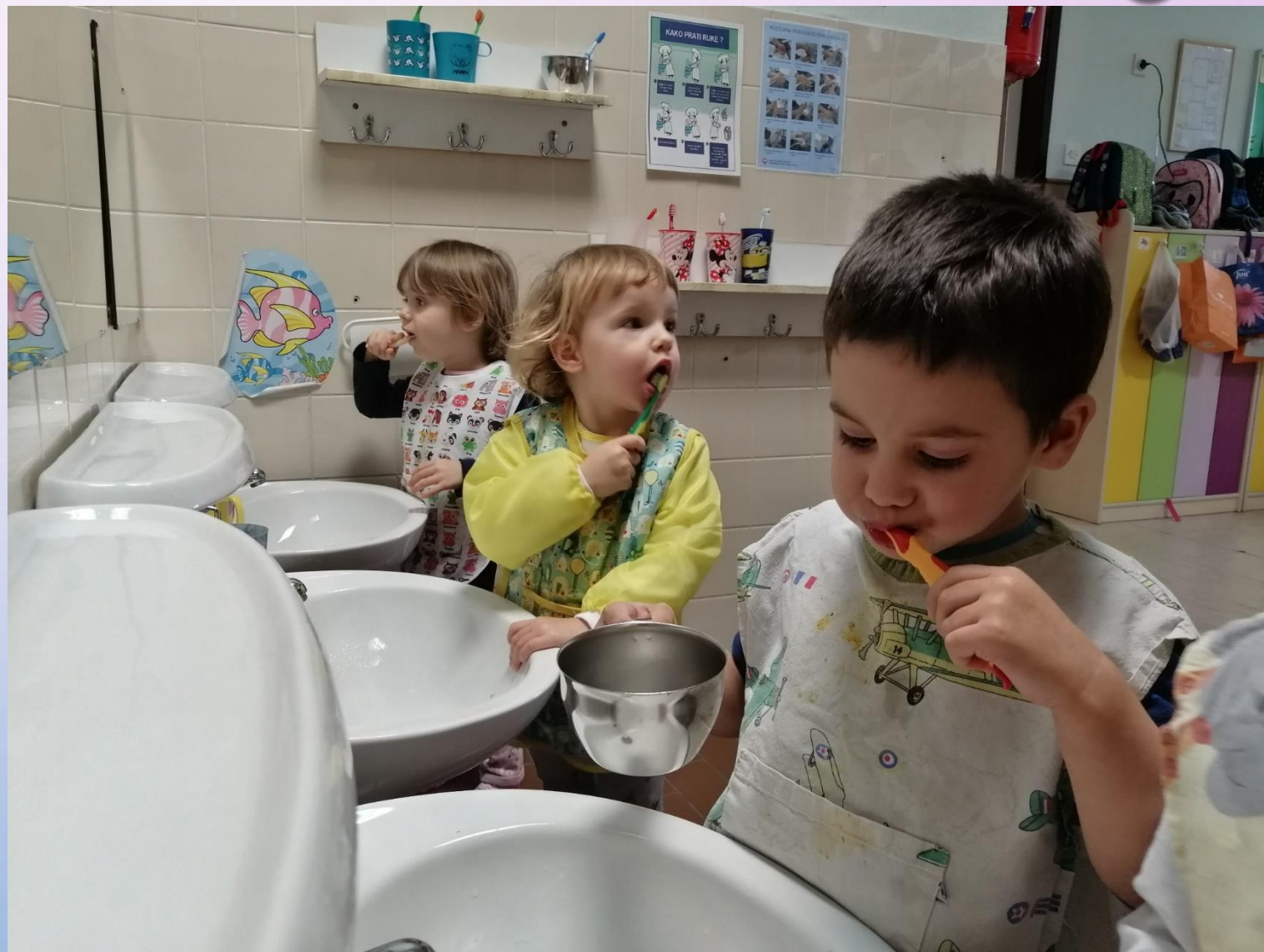
Uz napomenu da koristite preglednike Google Chrome ili Firefox.  
Upitnik ima 20 pitanja i vrijeme potrebno za ispunjavanje  
po odgojnoj skupini je 1 minuta.



## Nadzirano četkanje u „suhim uvjetima”



# JASLICE



## VRTIĆ – Nadzirano četkanje zubi

### JASLICE – Klasično četkanje zubi



# EDUKACIJA DJECE





# ZDRAVI ZUBI, ZDRAVA DJECA

BOKIĆ, JA  
SAM O'ZUBIĆ!



VIDI OD ČEGA SE SASTOJIM:



...I NISAM  
JEDINI U  
TVOJIM  
USTIMA.



## NAUČI PRAVILNO KORISTITI:

### KLASIČNU ZUBNU ČETKICU

- Unutarnje i vanjske plohe svakog zuba: postavi četkicu pod kutom od 45°. Kratkim kružnim potezima pomiči četkicu od desni prema rubovima zubi.
- Žvačne plohe: drži četkicu tako da su vlakna okomito na zubima pa ih četkaj pokretima naprijed-natrag.
- Unutarnje plohe prednjih zubi: nakosi četkicu prema gore ili prema dolje pa nježnim pokretima očetaj zube vlaknima na vrhu četkice.



### ELEKTRIČNU ZUBNU ČETKICU

- Započnite s vanjskim plohami zubi i polako vodite četkicu od zuba do zuba. Zadržite se na svakom zubu po nekoliko sekundi.
- Ponovite isti postupak s unutarnjim i žvačnim plohami te sa stražnje strane prednjih zubi.
- Vodite četkicu duž linije desni i po desnama. Nemojte presnažno stiskati ni trljati.
- Pokušajte lagano prijeći glavom četkice preko jezika i nepca, odostraga prema naprijed kako biste osvježili dah.



Oral-B

# JESTE LI ZNALI?



Oral-B

- Modeli za učenje



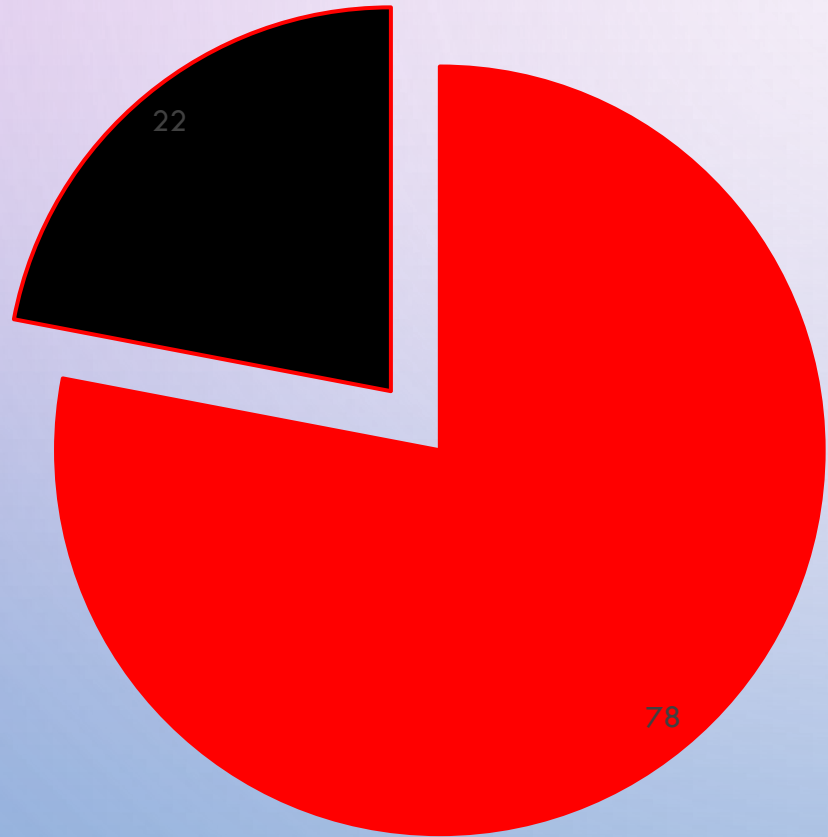
Godina rođenja	Jaslice 2022 (12-18 mj)	Jaslice 2021 (18- 36mj)	VRTIĆ 2020 (3-4g)	VRTIĆ 2019 (4-5g)	VRTIĆ 2018 (5-6g)	VRTIĆ 2017 (6-7g)	UKUPNO
Broj pregledane djece	8	15	18	27	21	17	106 100%
Broj djece sa zdravim zubima	8	15	15	16	8	4	66 (62%) <i>(vrtić 51%)</i>
Broj djece sa karijesnim ili popravljenim zubima	0	0	3	11	13	13	40 (38%)
kio indeks %	0%	0%	16%	40%	63%	76%	UKUPAN PORAST u vrtiću 60%
<i>porast %</i>			<i>(+16%)</i>	<i>(+24%)</i>	<i>(+23%)</i>	<i>(+13%)</i>	
Ukupni kp	0	0	20	44	83	79	226
k	0	0	19	28	52	47	146 <i>(64%)</i>
p	0	0	1	16	31	32	80 <i>(36%)</i>
kp index	0,0	0,0	1,0	1,6	3,9	4,6	1,9 <i>(2,8 vrtić )</i>
k	0,0	0,0	1,0	1,0	2,5	2,7	<i>1,8 vrtić</i>
p	0,0	0,0	0,0	0,6	1,4	1,9	<i>1,0 vrtić</i>
Saniranost %	100%	100%	0,5%	27,5%	27%	40%	49% <i>23,7% vrtić</i>



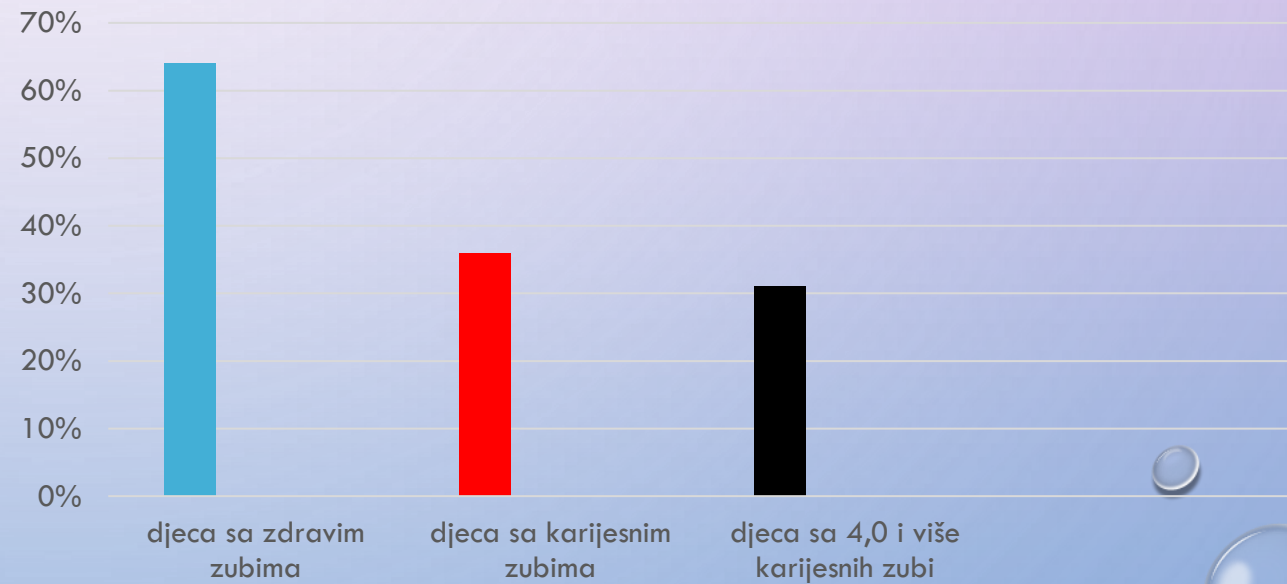
# STATISTIČKA PODATCI KAO INDIKATOR USPJEŠNOSTI RADA

Pedagoška godina	2017/18	2020/21	2021/22	2022/23	2023/24
%kio indeks	75	72	70	61	60
kp indeks	1,8	1,7	1,4	1,5	1,9
% saniranosti	26	35,6	43,2	61,3	49
% djece sa stomatološkim nalazom	87	93	100	100	100

Od skupine od 38 djece koja imaju od 1- 14 karijesnih mliječnih zubi, izdvojili smo 12 (32%) djece s kp indeksom  $\geq 4,0$  (4-14 ), 16% djece su novoprimitljena djeca. Broj karijesnih zuba kod te djece čine 75% ukupnog broja karijesnih zubi



Odnos broja djece sa zdravim i karijesnim zubima



# PREDNOSTI NADZIRANOG ČETKANJA ZUBI U PRAKSI

- Lako je osigurati potreban pribor (stalak, četkice, pasta za zube, edukacijski materijal)
- Potreban pribor zauzima manje prostora i lakše ga je odlagati
- Nije potrebno odnošenje pribora kući petkom i vraćanje istog pribora ponedjeljkom
- Moguće je nadzirano četkanje zubi u „suhim” uvjetima
- Izvrsno je prihvaćeno od strane djece i odgajatelja, a svi roditelji su suglasni s provođenjem Programa

**SRDAČAN POZDRAV IZ  
DJEČJEG VRTIĆA „KOCKICA KRŠAN”**

**[kockica.zdravstvena@gmail.com](mailto:kockica.zdravstvena@gmail.com)**



InShot