

VODIČ ZA NEFORMALNE NJEHOVATELJE OSOBA STARIJE ŽIVOTNE DOBI



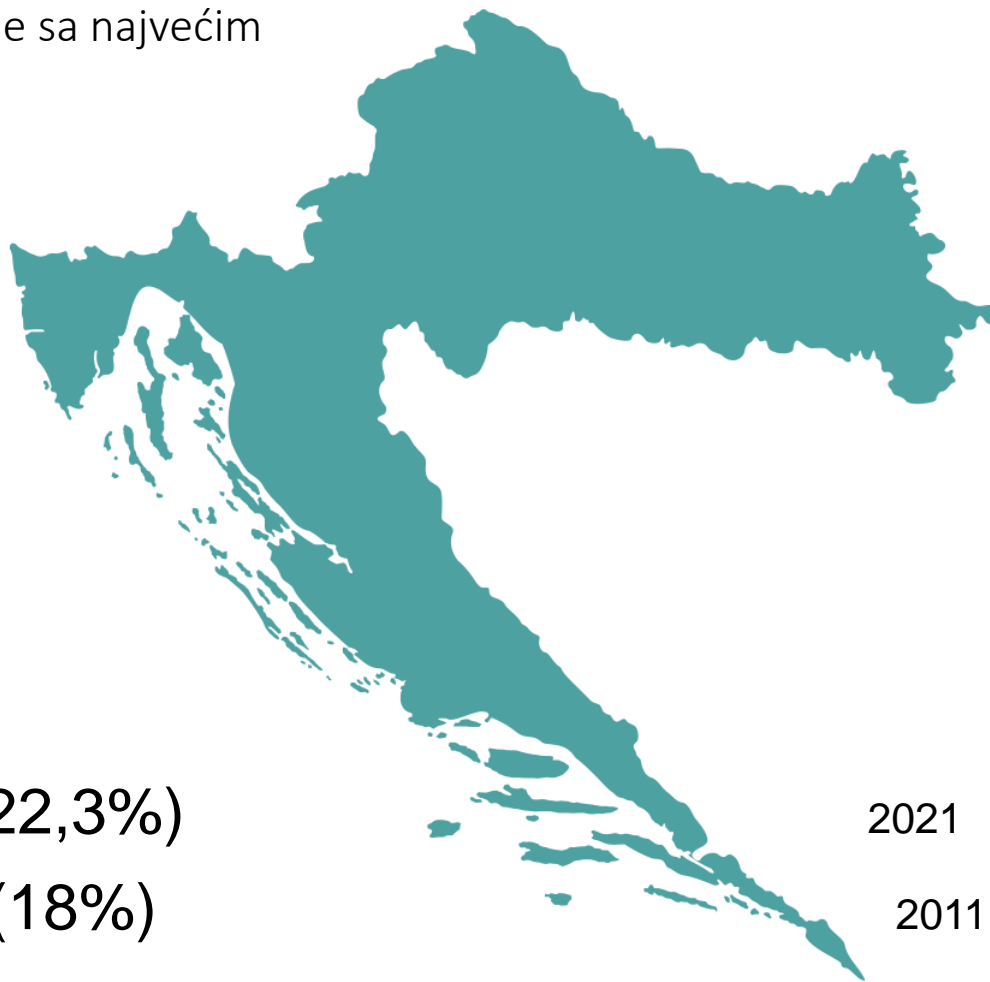
Karmen Arnaut, mag.med.techn.

Minea Štefančič, mag.med.techn.

Dalma Sajko, mag.med.techn.

Hrvatska spada među zemlje sa najvećim udjelom starije populacije

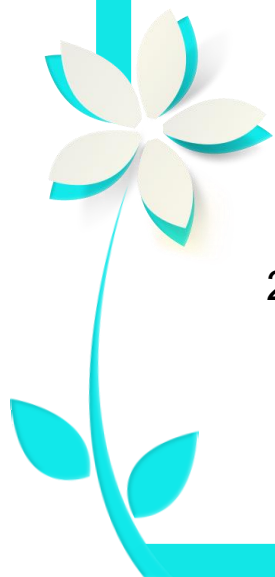
! DEMOGRAFSKO STARENJE



2021	868.638 (22,3%)
2011	758.633 (18%)



2021	158.703 (20,6%)
2011	136.770 (17%)



DEMOGRAFSKO STARENJE

AGING POPULATION



 NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

PORAST
STARJE POPULACIJE



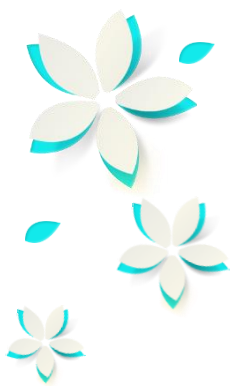
PORAST POTREBE ZA
ZDRAVSTVENOM SKRBI



NEDOSTATNI KAPACITETI ZA
POKRIVANJE POTREBA ZA
NJEGU I SKRB



Source: VectorStock



U HRVATSKOJ, **OKOSNICA**
DUGOTRAJNE SKRBI JE OBITELJ



**NEFORMALNI
NJEHOVATELJI**

! Nedovoljno prepoznati

Uloga neformalnog
njehovatelja snažno
utječe na njegov
svakodnevni život



Broj osoba koje pružaju
neformalnu njegu
dvostruko je veći od broja
formalnih njehovatelja

 NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

Program podrška neformalnim njegovateljima osoba starije životne dobi



Što?

- Poboljšanje neformalne skrbi za starije osobe u Gradu Zagrebu
- Organiziranje kontinuirane potpore neformalnim negovateljima



Kako?

- Ispitati koje informacije u pružanju skrbi nedostaju neformalnim negovateljima, a postoji potreba za njima
- Mapirati potrebe u pružanju neformalne skrbi za osobe starije životne dobi u Gradu Zagrebu
- Izraditi edukativni materijal s ključnim informacijama koje se odnose na svakodnevne aktivnosti u pružanju neformalne skrbi
- Ostvariti suradnju s ključnim dionicima koji sudjeluju u pružanju potpore neformalnim negovateljima

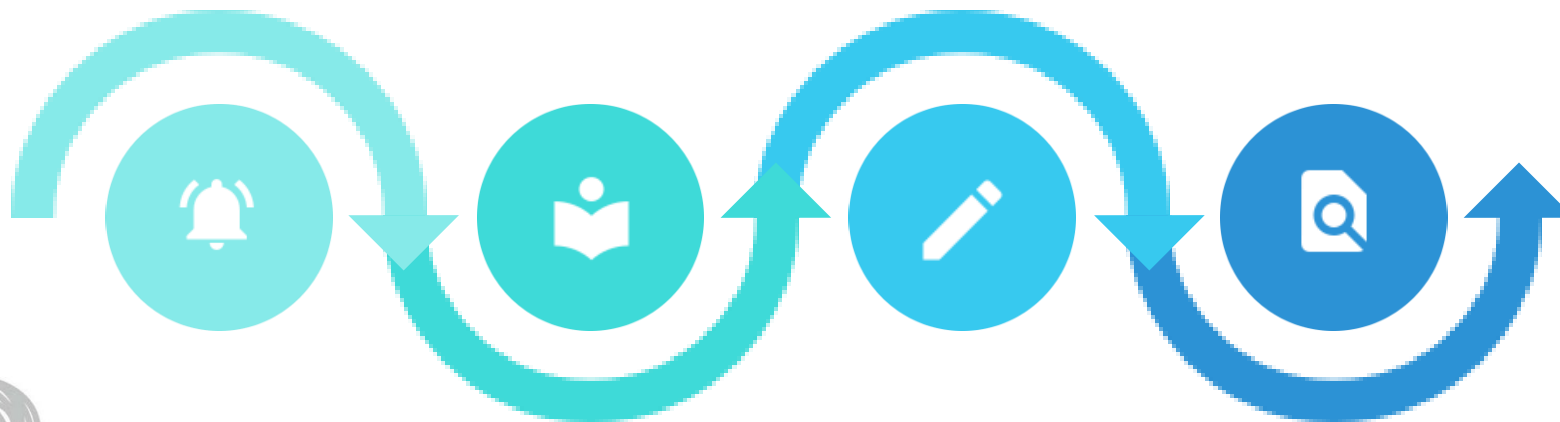
Tko?

- Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ - Služba za javnozdravstvenu gerontologiju
- Služba za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti
- Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom
- Suradne ustanove i organizacije civilnog društva koje sudjeluju u pružanju izvaninstitucionalne skrbi i potpore neformalnim negovateljima
- Nezavisna agencija za istraživanje tržišta i poslovno savjetovanje

PROVEDBA PROGRAMA

Mapirane potrebe, ostvorena suradnja s ključnim dionicima, izrađen edukativni materijal

Dobivene specifične informacije koje bi dodatno obogatile sadržaj i povećale njegovu korisnost



Prepoznata kvaliteta edukativnog materijala i njegova korisnost

Postavljeni temelji za daljnji razvoj kako bi se bolje odgovorilo na specifične potrebe i pitanja neformalnih negovatelja te time generalno poboljšali neformalnu skrb i osigurali kontinuiranu potporu



Autori:

Jelena Bilić, mag. med. techn., Dom zdravlja Zagreb Istok

Ana Čizmin Jelinić, univ. bacc. act. soc., Dom za starije osobe Sveti Josip Zagreb

Dr. sc. Sanja Devčić, dr. med., spec. psihijatar, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

Dr. sc. Ljubomir Glamuzina, dr. med., spec. psihijatar, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

Prim. dr. sc. Marija Kušan Jukić, dr. med., spec. psihijatar, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

Olivera Kapetanović, dipl. socijalna radnica, Udruga Volonteri u palijativnoj skrbi "La Verna"

Andrea Miškulin, dr. med., spec. fizijatar, Ustanova za zdravstvenu njegu u kući

Marko Štefančić, dr. med.

Suza Valenčak, mag. med. techn., Dom zdravlja Zagreb Zapad

Urednički odbor:

Karmen Arnaut, mag. med. techn.

Kristina Minea Gusić, bacc. med. techn.

Maja Miloš Pačelat, mag. soc., univ. mag. sanit. publ.

Dalma Sajko, dipl. med. techn.

Glavni urednik:

Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., spec. epidemiolog

Za izdavača:

Služba za javnozdravstvenu gerontologiju - Referentni centar Ministarstva zdravstva za zaštitu zdravlja starijih osoba, Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar"

Prof. prim. dr. sc. Branko Kolarić, dr. med., spec. epidemiolog, ravnatelj

Oblikovanje, prijelom i grafička priprema:

Miljenko Grbić, NZJZ "Dr. Andrija Štampar"

Vodič je pripremljen u okviru programa "Podrška neformalnim njegovateljima osoba starije životne dobi", sufinanciranog od Grada Zagreba, Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom.

SADRŽAJ

PREDGOVOR 3

1. TKO SU NEFORMALNI NJGOVATELJI? 4

2. ODAKLE KRENUTI? 5

3. KOJE SVE STRUČNE DJELATNOSTI SU MI NA RASPOLAGANJU? 7

4. TEME ZA RAZGOVOR 22

5. LITERATURA 25

6. BILJEŠKE 26

Vodič za neformalne njegovatelje osoba starije životne dobi



Glavne teme vodiča:



Edukacija o neformalnim negovateljima

Informacije o osnovnim pravima unutar
zdravstvenog i socijalnog sustava

Dostupnost **pomoći i podrške**

Informacije o sustavu podrške i skrbi, posebice
psihološke pomoći negovateljima

Povratne informacije




ŠIRA DOSTUPNOST



**NADOPUNITI
SOCIJALNA PRAVA I
PRAVNE ASPEKTE**



**STRUČNI SAVJETI O
NJEZI**



**VIZUALNI DOJAM I
PREGLEDNOST**

ZAKLJUČCI

OSNAŽITI ULOGU
NEFORMALNIH
NJEHOVATELJA

UNAPRIJEDITI
STRUKTURU
EDUKACIJE

NEPRESTANO
EVALUIRATI I
POBOLJŠAVATI
POSTOJEĆE
IZVORE POMOĆI

OSNAŽIVANJE

EDUKACIJA

EVALUACIJA





NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
DR. ANDRIJA ŠTAMPAR

Stvaramo zdraviju budućnost

HVALA

karmen.arnaut@stampar.hr