

Tutti i servizi sono gratuiti.

Non c'è bisogno del certificato medico.

È obbligatorio fissare un appuntamento via e-mail oppure chiamando.

*Il supporto finanziario per tutte le attività viene offerto dalla Regione Istriana, dalla Città di Pazin, dalla Città di Rovinj-Rovigno, dalla Città di Labin, dalla Città di Buje-Buie, dalla Città di Buzet, dalla Città di Poreč-Parenzo, dal Comune di Kanfanar e dalla Città di Novigrad-Cittanova.*



# INSIEME PER LA SALUTE!



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA  
Nazorova 23, 52100 Pula

## Savjetovalište za prehranu



052 529 022; 052 529 023  
099 380 4545



savjetovaliste@zzjiz.hr



@savjetovalistezaprehranu



Savjetovalište za prehranu -  
Nastavni zavod za javno zdravstvo IŽ



NASTAVNI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
ISTARSKE ŽUPANIJE  
ISTITUTO FORMATIVO DI SANITÀ PUBBLICA  
DELLA REGIONE ISTRIANA



ISTARSKA REGIONE  
ŽUPANIJA ISTRIANA



## CENTRO DI CONSULENZA ALIMENTARE

Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije  
Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana



## SERVIZI OFFERTI PRESSO IL CENTRO DI CONSULENZA ALIMENTARE

**Il centro di consulenza alimentare è un attività prioritaria regionale:  
"La promozione della salute, la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie croniche non trasmissibili"**

Uno stile di vita sano e le conoscenze in materia possono diminuire o addirittura evitare queste malattie.

Per questi motivi il nostro centro si dedica prima di tutto ai bambini, giovani ed adolescenti per creare uno stile di vita sano fin dalla più tenera età. Ma anche a tutti quelli che desiderano migliorare la propria alimentazione.

Con l'aiuto dei nostri professionisti - nutrizionisti, medici e psicologi - migliorate la vostra salute e imparate qualcosa di nuovo.

1. Approccio individuale.
2. Misurazioni antropometriche, analisi della composizione corporea, anamnesi alimentare, elaborazione di un piano alimentare personalizzato, educazione alimentare e prevenzione delle malattie.
3. Educazione per genitori, bambini, adolescenti e giovani.
4. Consulenze di gruppo.
5. Consulenze personalizzate e dietoterapia per pazienti con malattie croniche (cardiovascolari, diabete mellito...).
6. Consulenze alimentari per sportivi.
7. Consultazione e stesura dei piani alimentari per persone con bisogni alimentari speciali.
8. Consulenze di gruppo e individuali per anziani.
9. E-consulenza.
10. Collaborazione con istituzioni e associazioni sanitarie, scolastiche e sportive.

## TROVATECI A...

**Pula-Pola**  
Nazorova 23

**Pazin**  
Jurja Dobrile 1

**Rovinj-Rovigno**  
Domenico Pergolis bb

**Labin**  
Sv. Mikule 2

**Buje-Buie**  
Istarska ulica 15

**Buzet**  
Naselje Goričica 1

**Poreč-Parenzo**  
Mauro Gioseffi 4

**Kanfana**  
Trg Marka Zeljka 3

**Novigrad-Cittanova**  
Marketi 2