

DOPUNSKE MJERE

- ✓ Češljeve i cetke koje ste koristili potopite u vrućoj vodi na (barem 55°C) 10 minuta.



- ✓ Odjecu, posteljinu i druge predmete koje je nosila ili s kojima je bila u kontaktu osoba koja ima uši, operite u vrućoj vodi (60°C). Odjecu i predmete koji se ne mogu tretirati vrućom vodom zatvorite u plastične vrećice tijekom 2 tjedna.



- ✓ Usisajte podove i namještaj, posebno dijelove na kojima je sjedila ležala osoba koja ima uši.



- ✓ Prskanje ili zamagljivanje prostora insekticidima nisu potrebni. Štoviše, mogu izazvati zdravstvene tegobe ako insekticidi prodru u organizam čovjeka.



MJERE ZA SPRJEČAVANJE PONOYNE POJAVE UŠIJU

- ✓ Izbjegavati izravan dodir "glava-glava" tijekom igre, nastave, sportskih aktivnosti i zabava.
- ✓ Djecu se može poduciti da izbjegavaju aktivnosti koje pospješuju prijenos ušiju glave.
- ✓ Ne dijeliti šešire, šalove, kapute, sportske uniforme, trake za kosu i kape. Ne dijeliti češljeve, cetke i rucnike. Češljeve i cetke koje je upotrebljavala osoba koja ima uši potrebno je tretirati namakanjem u vrućoj vodi 10 minuta.
- ✓ Ne ležati na krevetima, kaučima, jastucima, tepisima ili plišanim igračkama koje su bile u izravnom dodiru s osobom koja ima uši.

Uši glave mogu biti neugodne, ali su prilično bezopasne pa je nepotrebno stvarati paniku!

Zavod za javno zdravstvo Istarske županije
Istituto di sanità pubblica della Regione Istriana

Služba za školsku medicinu

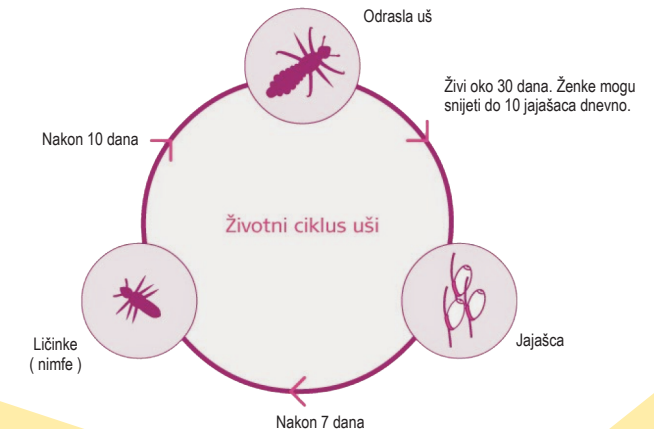
www.zzjziz.hr



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA

SLUŽBA ZA ŠKOLSKU MEDICINU

Informativni letak za roditelje o ušljivosti



Dragi roditelji,

Dana _____ utvrđena je
ušljivost glave među djecom u Osnovnoj
školi _____

Tim školske medicine _____
utvrdio je - nije utvrdio ušljivost glave
Vašeg djeteta.

Molimo Vas, još da danas i u narednim danima i tjednima kontrolirate kosu djeteta svaka 2-3 dana i provjeravate ima li uši. Ako ih otkrijete, ucinite slijedeće:

1. Započnite odmah s tretmanom prema uputama u ovom letku.
2. Sve osobe koje žive u istom domaćinstvu ili su u bliskim kontaktima s osobom koja ima uši, trebaju pregledati kosu i u slučaju nalaza ušiju započeti isti tretman. Sve osobe se trebaju tretirati u isto vrijeme.
3. Obavijestite odmah učitelja /razrednika.

Služba za školsku medicinu

KAKO UŠI ŽIVE?

Uši polažu jaja na kosi uz tjeme glave. Mi ih prepoznamo kao svijetle gnjide koje su zalijepljene na kosi. Iz jajašaca se za otprilike 7 dana izvaljuju mlade uši koje nakon narednih 7 dana mogu samostalno nositi jaja. Uši ne mogu skakati ni letjeti. Uši se cvrsto drže za dlaku, penju uz dlaku i s dlake na dlaku, a hrane se krvlju covjeka. Kad nisu na covjeku, bez krvi uši ugibaju unutar 1-2 dana.

KAKO DOBIVAMO UŠI?

Uši se mogu pojaviti na svakoj kosi, također i na kosi koja se često pere. Prenose se najčešće dodiranjem glave s glavom.



KAKO OTKRITI UŠI?

Pregledajte glavu pod jakim svjetlom. Gustim češljem za uklanjanje ušiju i/ili gnjida polako češljate kosu na glavi, pramen po pramen. Radi prepoznavanja ušiju i gnjida, istresite češalj poslije češljanja pramenova na bijeli papir. Uši će se dobro vidjeti kao male životinjske, a gnjide kao male tamne tockice (perut je bijela). Jedna jedina uš potvrđuje da imate uši.

POSTUPAK U SLUČAJU NALAZA UŠIJU GLAVE KOD DJETETA

Ako su na kosi djeteta pronađene uši, potrebno je poduzeti slijedeće mjere;

1. Zpočnite odmah tretman preparatom protiv ušiju (mogu se nabaviti u ljekarni - Sumifen, Paranit, Pedilin, LiceGuard.....).
2. Striktno se pridržavajte uputa na preparatu!
3. 1-2 dana nakon tretmana ne šamponirajte kosu.
4. Pregledavajte i ičešljavajte kosu gustim češljem svaka 2-3 dana kroz 2-3 tjedna nakon tretmana.
5. U slučaju ponovnog nalaza ušiju tretman ponovite nakon 7-10 dana. Za većinu preparata propisano je ponavljanje tretmana nakon tjedan dana jer ni jedan preparat nije 100% učinkovit. Gnjide su otpornije na preparate od samih ušiju. Ponekad ih se mora skidati mehanički prstima što predstavlja zahtjevan posao, ali najučinkovitiji.
6. Kod težih problema s ušima i gnjidama preporuča se šišanje (s krace kose ih je lakše ukloniti), a pogotovo duge svijetle kose jer se kod takvog tipa kose gnjide skoro i ne vide.

