

GALIJA

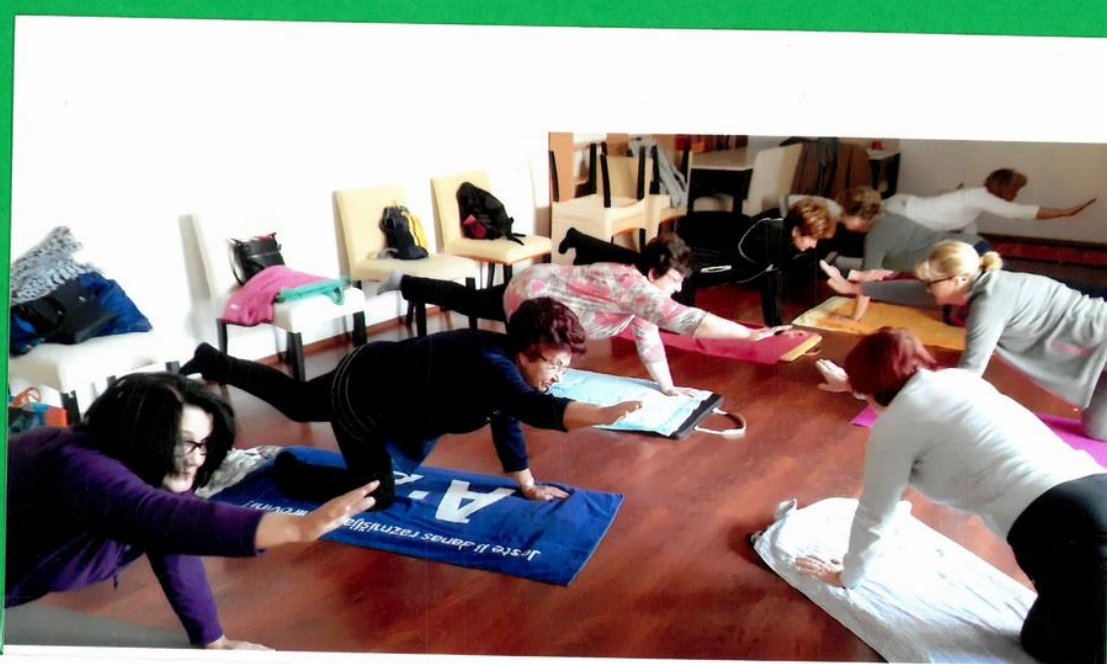
Klub umirovljenika - POREČ



MARIO RITOŠA, PREDSEDNIK UDRUGE



TAI CHI – CHI KUNG



YOGA -VJEŽBE DISANJA ANTISTRESNI PROGRAM



POZIVAMO VAS NA PREDAVANJE

MASTI U PREHRANI MITOVI I SPOZNAJE

prof. dr. sc. Olivera Koprivnjak, dipl. ing. preh. teh

PREDAVANJA RAZNA

- kako zdravo stariti
- kako održati svoje zdravlje
- kako se zdravo hraniti



Sveučilište u Rijeci - Medicinski fakultet



Hrvatsko Društvo Prehrambenih
Tehnologa, Biotehnologa i Nutricionista
(HDPBN)



SVEUČILIŠTE U RIJECI - MEDICINSKI FAKULTET
UNIVERSITY OF RIJECI - FACULTY OF MEDICINE

12/9/2019

galiija 2.jpg



12/9/2019

DR MAMONTOV 019.jpg





IZLET U ZAGORJE

POREČKI UMIROVLJENICI

Nastup našeg zbora
„Galija“ popraćen
je burnim aplauzom.



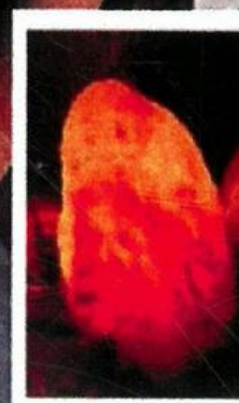
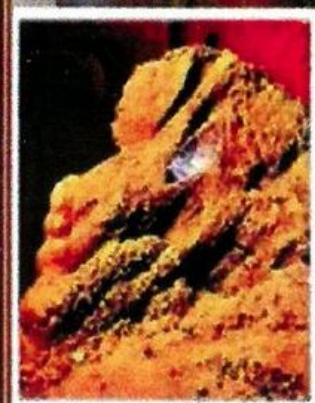
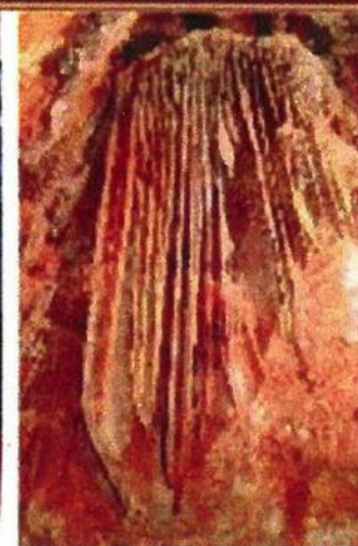
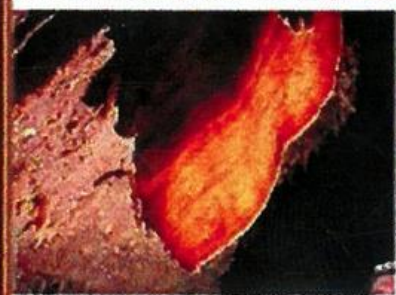
Ukrivljenjenci Valamara u posjetu
otok Sv. Nikola



Istra
Croatia

2014

Udruga umirovljenika
Poreča i Crikvenice



POREČ-ISTRA-CROATIA
Baredine
JAMA-GROTTA



CRKVENICA

2017.



Novogodišnja večera 2019

ČLANOVI KLUBA GALIJA

dio su KAZALIŠTA ZA
STARIJE SUGRAĐANE

KUP 54+

KAZALIŠTE U POREČU

- U svakoj komunikaciji sa starijima pokazati empatiju i aktivno slušati.

PONOSIMO SE NJIMA!



Poreč dobiva kazalište za starije sugrađane

Zamjenica gradonačelnika Nadia Štifanić Dobrilović i ravnateljica Pučkog otvorenog učilišta Poreč Snježana Radetić predstavile su sredinom rujna EU projekt KUP 54+ - kazalište u Poreču. Kao što je napomenula zamjenica gradonačelnika, cilj projekta je formirati amatersko kazalište za osobe starije od 54 godine, te starije osobe s invaliditetom. kako bi se dugoročno

Različite su mogućnosti kako doprinijeti zajednici, jer svi sudionici trebaju osjetiti da je buduće djelo njihovo, zajedničko, bez obzira na voditelja projekta, rekla je Radetić.

Aktivnosti će početi izradom scenarija, odnosno koncepta predstave, a konačna verzija scenarija kao autorskog djela,

cilj projekta - Stručno usavršavanje za stručnjake iz područja kulture i umjetnosti za rad s osobama starijim od 54 godine. Krajnji rezultat provedbe projekta "KAZALIŠTE U POREČU-KUP 54+" je osnivanje kazališne skupine koja bi djelovala što samostalnije i u budućnosti.

- Javite se, nemojte se stidjeti i misliti

postiglo da se sugrađani društveno i socijalno uključe u kulturnu i umjetničku scenu Poreča i tako ravnopravno i aktivno sudjeluju u kulturnom životu zajednice. Također, ovim se projektom želi razviti svijest o važnosti kulture u prevenciji socijalne isključenosti, te poboljšati kvaliteta života Porečanki i Porečana starijih od 54 godine.

- Kroz projekt KUP 54+ oformit će se dramska skupina i razviti kazališna predstava čija se premijera očekuje iduće godine u ožujku. Ovim putem pozivamo sve sugrađane starije od 54 godine da se pridruže i uključe u stvaranje kazališta, zaključila je Štifanić Dobrilović.

Ravnateljica POUP-a najavila je kako će tijekom rujna na gradskim stranicama biti otvoren javni poziv svim pripadnicima navedene ciljane skupine (osoba mora imati navršених 55 ili više godina u trenutku ulaska u projektnu aktivnost) te se pozivaju svi koje zanima kazalište i upoznavanje s procesom izrade kazališne predstave. Tako će obogatiti svoje slobodno vrijeme i steći nova iskustva. - U projektne aktivnosti mogu se uključiti ne samo osobe koje se žele baviti glumom i kazalištem, nego i pjevači, plesači, likovnjaci, glazbenici, ali i krojači, šminkeri, frizeri, oblikovatelji svjetla i tona, inspicijenti, administratori.



njegova razrada i postavljanje ostvarit će se kroz kontinuirane probe tijekom zimskih mjeseci. Kako bi osigurali kvalitetu i stručnu izradu kazališne predstave, angažiran je umjetnički voditelj Nebojša Borojević Borko, član Hrvatskog društva dramskih umjetnika, osnivač i voditelj Kazališne družine Daska iz Siska. Trenutno obnaša funkciju Ravnatelja Centra mladih Ribnjak u Zagrebu i umjetnički je voditelj scene Ribnjak. U svom bogatom dramsko-pedagoškom i kulturološkom radu realizirao je mnogobrojne kazališne predstave i projekte za što je nagrađen vrijednim nagradama, a kao glumac sudjelovao je u raznim tv i kazališnim ulogama. Tijekom projekta održat će se i usavršavanje za voditelja kazališne radionice, kako bi se realizirao i drugi

da se ne možete baviti kazalištem. Ova vrsta kazališta može osvijestiti mnogo dobroga kod ljudi, posebice koliki su doista naši stvarni potencijali. Želim svima kreativnu i aktivnu zimu u Poreču u kojoj će, kroz doista stručno vođenje, pokrenuti nešto novo u našoj zajednici, zaključila je ravnateljica POUP-a.

Zadovoljstvo projektom istaknuli su i predstavnici Kluba umirovljenika Galija iz Poreča, koji broji čak 1500 članova. Predsjednik Franc Dobrilović kazao je da u Klubu već sada postoje brojni zainteresirani za dramsku skupinu, koja će biti osamnaesta aktivnost koju organizirano provode u svojim prostorima. Grad Poreč-Parenzo je prijavom na poziv Ministarstva kulture „Umjetnost i kultura 54+“ ostvario stopostotno financiranje projekta u iznosu većem od 428 tisuća kuna. Europska unija financirat će formiranje kazališta za osobe starije od 54 godine te starije osobe s invaliditetom u Poreču s nešto više od 362 tisuće kuna, dok će preostali iznos pokriti Ministarstvo kulture RH. Partner na projektu je Pučko otvoreno učilište Poreč, a projekt je izabran kao jedan od čak 40 prijavljenih.

Prve radionice su krajem listopada krenule s radom.

"POREČKI GLASNIK" XI-XII/2018.

U Domu za starije i nemoćne obilježen Međunarodni dan starijih osoba



Prigodnim slavljem i zabavnim programom, u porečkom Domu za starije i nemoćne osobe Poreč proslavljen je 1. listopada – Međunarodni dan starijih osoba, ujedno i 11. godišnjica otvorenja ovoga Doma. Gradonačelnik Poreča Loris Peršurić, zajedno sa svojom zamjenicom Sanjom Oplanić,

pročelnicom Upravnog odjela za društvene djeiatnosti Vesnom Kordić, posjetio je u ponedjeljak porečki Dom za starije i nemoćne, te korisnicima čestitao njihov dan. Čestitkama seniorima i svečanosti pridružili su se i članovi Upravnog vijeća Doma Franc Dobrilović, Nataša Basanić Čuš i Laura Križmanić, potpredsjednik

Gradskog vijeća Grada Poreča-Parenzo Mario Ritoša i ravnatelj Doma Mario Laković. Gradonačelnik je brojnim korisnicima čestitao Međunarodni dan starijih osoba i zahvalio im na svemu što su učinili i čine za ovaj grad. – Mi kroz svoj rad moramo zadržati sve ono što ste nam pustili u nasljeđe i uvijek imati u vidu da se radi o, kako često volim reći, najljepšem gradu na svijetu, rekao je Peršurić i poželio im ugodan boravak u Domu, pohvalivši pritom cijeli kolektiv i volontere koji im olakšavaju svakodnevnicu .



Svojim nastupima proslavu su uveličali učenici Umjetničke škole Poreč na harmonikama – Antonio Jukić, Filip Žiković i Riccarda Labinac, potom duhovita izvedba Marije Sošić i Danice Jurcan te nastup pjevačkog zbora Kluba umirovljenika Galija pod vodstvom Marka Ritoše.

POREČKI VJESNIK



ČLANOVI KLUBA „GALIJA“ KOJI ČINE DIO
DRAMSKE GRUPE KUP 54+ KAZALIŠTA POREČ
SVOJOM „MANEŠTROM OD KAZALIŠTA“
GOSTOVALI SU U DOMU ZA STARIJE
u POREČU, 05.07.2019.GODINE !

PRIKAZALI SU SLIJEDEĆE „PRIČE“:

1. U FRIZERAJU...





**SUPER TO „ODRAĐUJU“
ČLANICE „GALIJE“:**

**SLAVICA, MILENA, VESNA,
OLGA, MARIJA, SMILJANA...**

**...A ZADOVALJNA PUBLIKA →
-ČLANOVI DOMA- PAŽLJIVO
PRATI I VESELI SE!**





UČENJE STRANIH JEZIKA



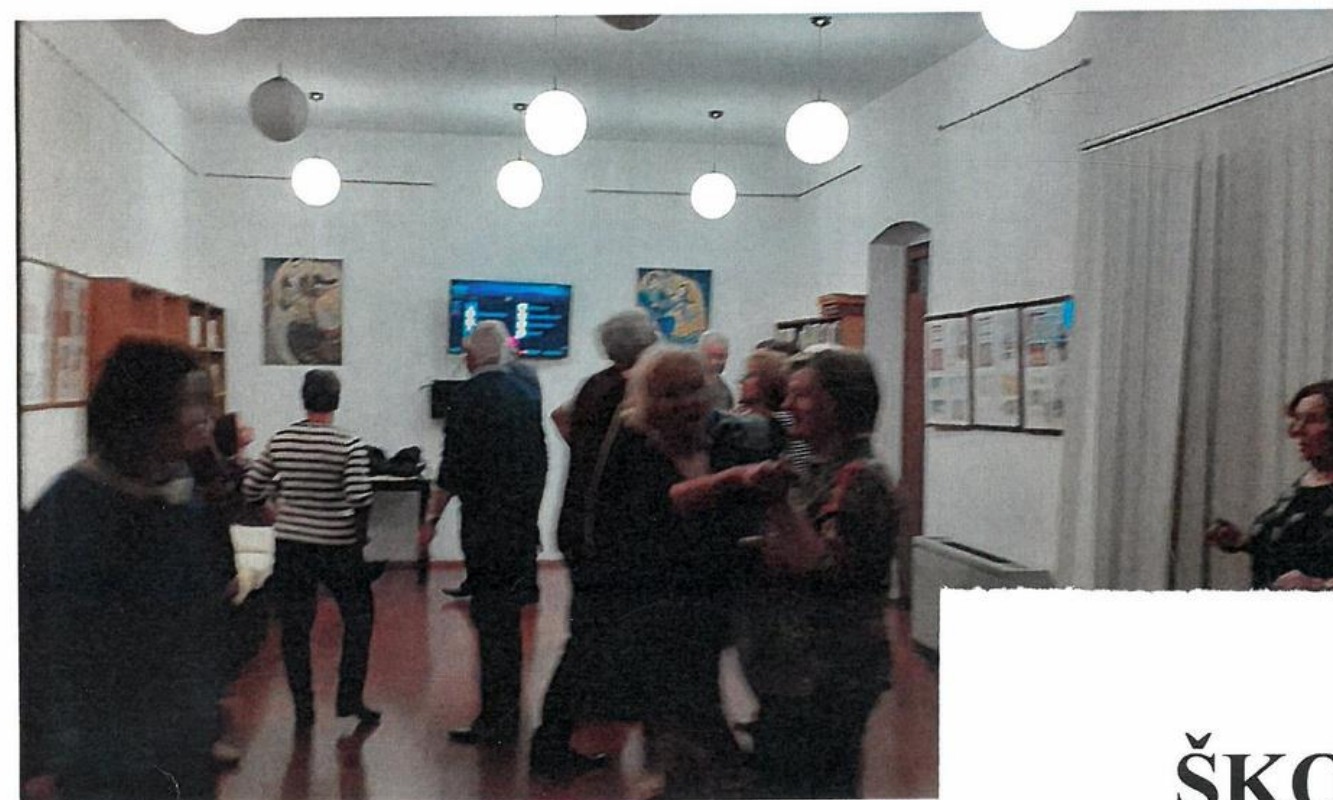
INFORMATIKA I – II STUPANJ

che otugene kacijska grupa - VRTIC' + ŠKOLA
- MURTI DEVE GAHJE





OSTALE AKTIVNOSTI – KARTANJE



ŠKOLA PLESA ZA TREĆU DOB





ZDRAVSTVENE AKTIVNOSTI
mjerenje šećera, tlaka i kolesterola





NA 01.maj 2019.

ODRŽAN JE MEĐUNARODNI TURNIR U PLJOČKANJU ZA
PAROVE KAO 2.“KUP GRADA POREČA“ U
ORGANIZACIJI PLJOČKARSKE SEKCIJE KLUBA GALIJA,
A UZ POKROVITELJSTVO GRADA POREČA!



SVI UČESNICI TURNIRA!!!
PRISUTAN JE BIO I NAŠ PREDSJEDNIK „GALIJE“ gđin



Franc DOBRILOVIĆ!!!



**SVI PLJOČKARI
SA SVOJIM
MEDALJAMA!**

**za: ČETVRTO
TREĆE i
DRUGO
MJESTO!!!**



**ZA KRAJ
ZLATNI!!!
ČESTITAMO!**

***VIDIMO SE
2020.godine!***

NA 01.maj 2019.

ODRŽAN JE MEĐUNARODNI TURNIR U PLJOČKANJU ZA PAROVE KAO 2.“KUP GRADA POREČA“ U ORGANIZACIJI PLJOČKARSKE SEKCIJE KLUBA GALIJA, A UZ POKROVITELJSTVO GRADA POREČA!

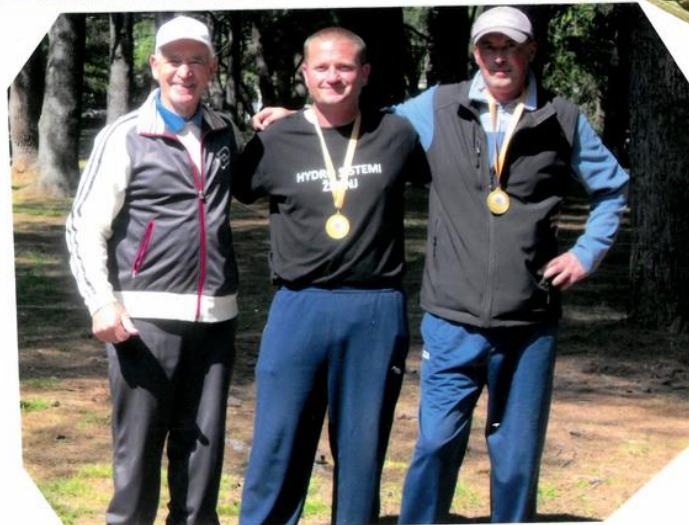


SVI UČESNICI TURNIRA!!!

PRISUTAN JE BIO I NAŠ PREDSJEDNIK „GALIJE“ gđin Franc DOBRILOVIĆ!!!



SVI PLJOČKARI SA SVOJIM MEDALJAMA!
za: ČETVRTO TREĆE i DRUGO MJESTO!!!



ZA KRAJ ZLATNI!!!
ČESTITAMO!

VIDIMO SE 2020.godine!





EVO I NAŠIH BOČARA:

u isčekivanju

MEDALJA:

ORESTE
BEPO
PARIŽ
MARIO
NINO
FRANC
DRAGO
BRENKO
BERTO
MARAS..



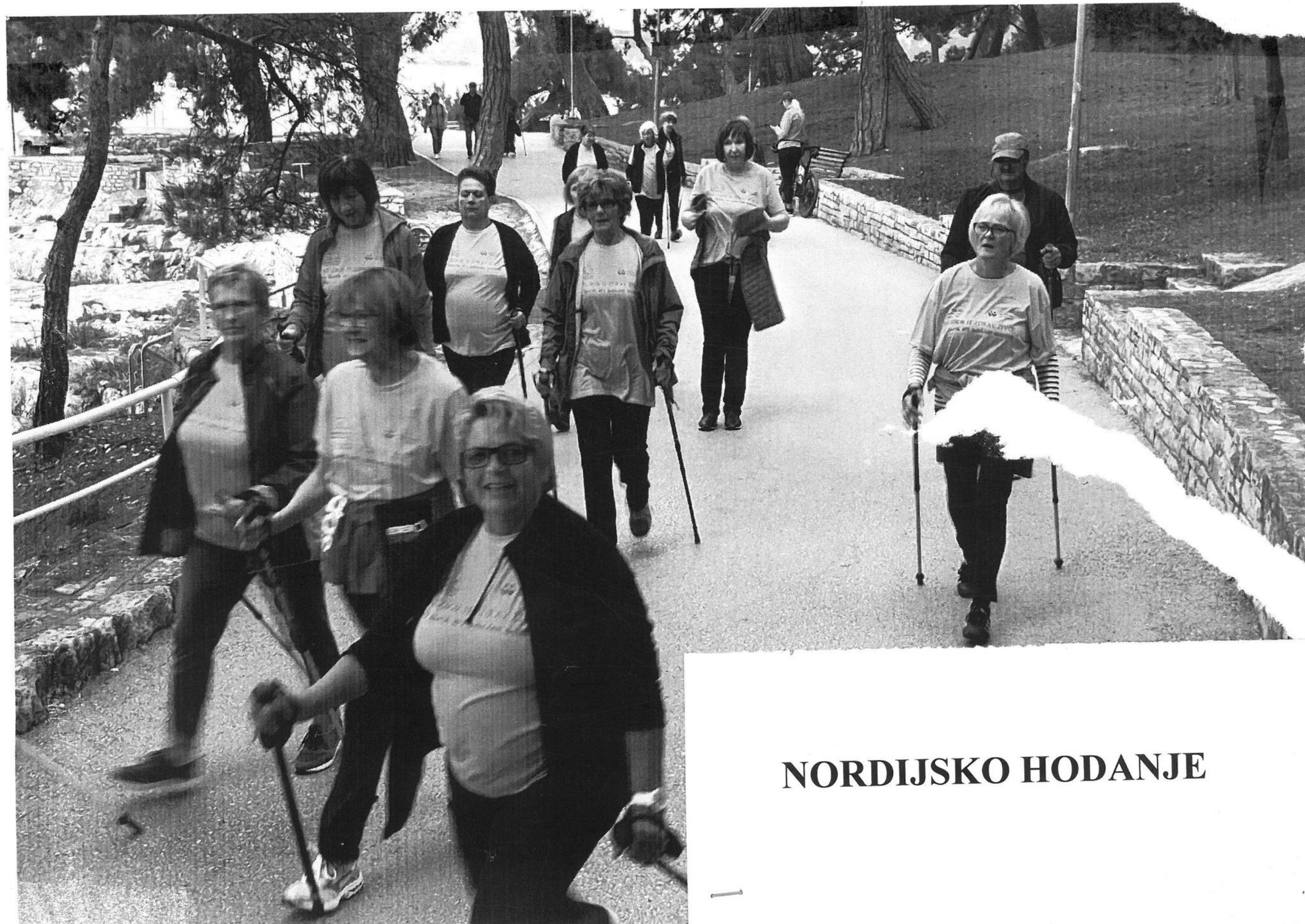


**TEČAJ TIBETANSKIM ZDJELAMA I
BUBNJEM**

PSIHOLOŠKA PODRŠKA ČLANOVIMA



PSIHOLOŠKA PODRŠKA
ČLANOVIMA



NORDIJSKO HODANJE