



Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije  
Istituto formativo di sanità pubblica della Regione Istriana

## PLAN TRAJNOG USAVRŠAVANJA 2025.g.

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
<b>Veljača</b> 21.02.2025. u 12 <sup>00</sup> sati	Procjena rizika kućne vodoopskrbne mreže na parametre <i>Legionella</i> i olovo	Procjena rizika za kućnu vodoopskrbnu mrežu prioriternih objekata podrazumijeva procjenu svih mogućih rizika koji proizlaze iz kućnih vodoopskrbnih mreža, a objedinjeni su dokumentom koji obuhvaća sve postupke, planove i evidencije koji se provode u sustavu samokontrole prioriternih objekata kako bi se utvrdili rizici kontrolirali. Izrada procjene rizika kućne vodoopskrbne mreže u prioriternim objektima provodi se u cilju zaštite zdravlja korisnika od negativnih učinaka bilo kakvog zagađenja vode namijenjene za ljudsku potrošnju osiguravanjem njezine zdravstvene ispravnosti i čistoće.	Matteo Sošić, mag. sanit. ing.  Antonela Ivančić, mag. sanit. Ing.  Iva Janković, dr.med., spec. epidemiolog  Elviana Rudan, mag.med. techn.	NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor	<b>HLK</b>  <b>HKZR-MLD</b>  <b>HKMS</b>  <b>HKZR-DSI</b>
<b>Ožujak</b> 14.03.2025. u 12 <sup>00</sup> sati	Mjere sprječavanja pojave biofilma i mikrobiološkog onečišćenja sustava vode s naglaskom na bakteriju <i>Legionella spp</i> u prioriternim objektima	Za sprječavanje pojave biofilma i bakterije <i>Legionella spp.</i> u vodovodnim sustavima, posebno u objektima u kojima voda stagnira, ključno je implementirati učinkovite preventivne, kontrolne i korektivne mjere. Biofilm je sloj mikroorganizama koji se prikači na površinu cijevi, spremnika ili drugih dijelova sustava, dok legionella može preživjeti i razmnožavati se unutar tog biofilma, što predstavlja ozbiljan zdravstveni rizik. Bolesti uzrokovane legionellama, poput legionarske bolesti, mogu imati teške posljedice za zdravlje ljudi. Kombinacija ovih preventivnih, kontrolnih i korektivnih mjera može značajno smanjiti rizik od razvoja biofilma i <i>Legionella spp.</i> , osiguravajući sigurno korištenje vode i zaštitu zdravlja ljudi. Ove mjere postaju posebno važnije u prioriternim objektima kao što su bolnice, starački domovi, hoteli i industrijski objekti, gdje su ljudi podložniji zarazi ili komplikacijama.	Mario Bistrovic, mag. sanit. ing.  Biljana Delbianco, mag. sanit. ing.  Iva Janković, dr.med., spec. epidemiolog	NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor	<b>HLK</b>  <b>HKZR-MLD</b>  <b>HKZR-DSI</b>

<b>DATUM</b>	<b>PREDAVANJE</b>	<b>OPIS I CILJ</b>	<b>PREDAVAČI</b>	<b>MJESTO ODRŽAV.</b>	<b>KOMORA</b>
<p><b>Travanj</b> 04.04.2025. u 1200 sati</p>	<p>Mikrobiološka analiza hrane i čistoće objekata – osvrst na rezultate analiza u 2024. godini</p>	<p>Mikrobiološka analiza prehrambenih proizvoda te čistoća objekata u poslovanju s hranom provodi se radi utvrđivanja prisutnosti mikroorganizama koji mogu uzrokovati kvarenje hrane i potencijalno trovanje istom, odnosno radi provjere učinkovitosti postupaka pranja i dezinfekcije. Kroz predavanje prikazat će se i kratki osvrt na rezultate mikrobioloških ispitivanja, objekata u poslovanju s hranom, na području Istarske županije u 2024. godini.</p>	<p>Irena Kaligari, mag. sanit. ing.  prim. Jasmina Kučinar, dr. med. spec. mikrobiolog  Analena Antičević, med. sestra</p>	<p>NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor</p>	<p><b>HLK</b> <b>HKZR-MLD</b> <b>HKMS</b> <b>HKZR-DSI</b></p>
<p><b>Svibanj</b> 09.05.2025. u 12<sup>00</sup> sati</p>	<p>Transport mikrobioloških uzoraka, kontrola sterilnosti parnih i suhih sterilizatora</p>	<p>Uzorci se prikupljaju u sterilnim uvjetima i transportiraju u odgovarajućim spremnicima kako bi se spriječila kontaminacija i očuvala stabilnost uzorka. Uloga medicinske sestre je da prati standarde za transport te osigurava da su uzorci pravilno označeni, pakirani i prevoženi na odgovarajući način.</p>	<p>Nada Barišić, dr. med. spec. mikrobiolog  Lorena Benčić, med. sestra</p>	<p>NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor</p>	<p><b>HLK</b> <b>HKZR-MLD</b> <b>HKMS</b> <b>HKZR-DSI</b></p>

DATUM	PREDAVANJE	OPIS I CILJ	PREDAVAČI	MJESTO ODRŽAV.	KOMORA
<p><b>Lipanj</b> 13.06.2025. u 12<sup>00</sup> sati</p>	<p>Zdravstveno prosvjeđivanje kroz edukacijske aktivnosti Službe za javno zdravstvo i promicanje zdravlja</p>	<p>„Vrtić zdravlja“, „Škole zdravlja“ i „Zdravlje na radnom mjestu“ Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije pokrenuo je nove projekte u suradnji s vrtićima i školama s ciljem promicanja zdravlja i dobrobiti djece i mladih kao i projekt usmjeren radno aktivnoj populaciji. Programi „Vrtić zdravlja“ i „Škole zdravlja“ usmjereni su na stvaranje sigurnog i poticajnog okruženja koje podržava tjelesno, mentalno i socijalno zdravlje. Projekt „Vrtić zdravlja“ stavlja naglasak na pravilnu prehranu, tjelesnu aktivnost i higijenu, dok program u školama uključuje aktivnosti i edukacije o zdravim životnim navikama, mentalnom zdravlju te prevenciji zaraznih i kroničnih bolesti. Projekt „Zdravlje na radnom mjestu“ obuhvaća brojne aktivnosti, uključujući prilagođene pauze za tjelesnu aktivnost, edukacije o mentalnom zdravlju i emocionalnoj otpornosti podrškom kroz radionice i video predavanja. Inicijativa je usmjerena na smanjenje kroničnih bolesti i mišićno-koštanih poremećaja. Nastojati će se također pojačati zdravstvenu i tjelesnu pismenost populacije kroz video predavanja, radionice i aktivnosti u zajednici. Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije promiče cjelovito zdravlje zajednice, naglašavajući važnost zdravih navika u perspektivi cjeloživotne dobrobiti. U programe su uključeni zdravstveni djelatnici Službe za javno zdravstvo i promicanje zdravlja – liječnici, sanitarni inženjeri te medicinske sestre – edukacije (predavanja i radionice), provođenje raznih aktivnosti, kreiranje anketa i sl.</p>	<p>Katarina Branežac, mag. sanit. ing.  Danijela Lazarić Zec, dr. med. spec. epidemiolog  Teodora Sofić, bacc.med.techn.</p>	<p>NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor</p>	<p><b>HLK</b>  <b>HKZR-MLD</b>  <b>HKMS</b>  <b>HKZR-DSI</b></p>
<p><b>Rujan</b> 19.09.2025. u 12<sup>00</sup> sati</p>	<p>Hripavac</p>	<p>Hripavac predstavlja akutnu infektivnu bolest dišnog sustava uzrokovanu bakterijom <i>Bordetella Pertussis</i>. Ova izuzetno zarazna bolest prenosi se kapljicnim putem te se pojavljuje epidemijski u valovima svakih nekoliko godina. Najranjivije skupine su novorođenčad i mala djeca kod kojih ova bolest može uzrokovati teške komplikacije pa čak i smrtni ishod. Cilj predavanja je prikazati kretanje broja oboljelih u Istarskoj županiji u zadnjih nekoliko godina i usporediti s brojem procijenjene djece.</p>	<p>Iva Janković, dr.med., spec. epidemiolog  Biljana Delbianco, mag. sanit. ing.  Martina Živković, med. sestra</p>	<p>NZZJZ Istarske županije – Polivalentni prostor</p>	<p><b>HLK</b>  <b>HKZR-MLD</b>  <b>HKMS</b>  <b>HKZR-DSI</b></p>