



DOM ZA STARIJE OSOBE
ALFREDO ŠTIGLIĆ PULA
CASA PER ANZIANI
ALFREDO ŠTIGLIĆ POLA

Krležina ulica 33, Tel:052/392-448 - Fax.052/392-449

GERONTOLOŠKI CENTAR VILA TRAPP

Ravnateljica: Doris Ivanković, mag.act.soc.

Voditeljica GC Vila Trapp- Dnevni boravak i Senior klub: Ana Rumak, mag. polit. soc.



Senior klub

- djeluje od 2016.g.,
- financiran je: Grad Pula, participacija polaznika, vlastita sredstva
- namijenjen osobama u dobi od 60 i više godina starosti
- godišnje preko 150 polaznika
- Lokacije: Budicinova 11, Mažuranićeva 10, privremeno Santoriova 26, Art studio-Gajeva 3 i Marulićeva 31, Porta vitae



Ciljevi:

- Povećanje kvalitete života st. osoba na način da ostanu aktivni čl. zajednice
- uključivanje starijih osoba u radionice koje su primjerene njihovim interesima i sposobnostima
- Financijski lako dostupne
- Socijalizacija – druženje sa vršnjacima
- poticanje volonterstva



Aktualne radionice:

- Yoga 60+
- Korektivna gimnastika 60+
- Tai-chi i Chi-Qong
- Plesaonica četvrtkom
- Engleski jezik
- Keramička radionica
- Slikarska radionica



2023.

- 7 radionica - ukupno su održane 332 radionice
- 2 tribine
- završno druženje
- izložba radova





Alfredo Dom za starije osobe Alfredo Štiglic Pula
Štiglic Casa per anziani Alfredo Štiglic Pola

Gerontološki Centar Vila Trapp Pula,
za svoje sugrađane, organizira predavanje
koje će voditi Gracijela Benčić, fizioterapeut

TRIBINA POD NAZIVOM

„KAKO PRAVILNO DISATI“

ODRŽATI ĆE SE USRIJEDU, 19.04.2023. U 17.00 SATI,
U PROSTORU GERONTOLOŠKOG CENTRA VILA TRAPP PULA,
PINA BUDICINA 11.

Gracijela Benčić Kvalifikaciju je stekla pri Medicinskom fakultetu u Padovi kao prvostupnik fizioterapije. Deset godina provela je radeći u CMF-u, Centru za fizikalnu terapiju u Padovi. Nakon povratka u Hrvatsku od 2013. do 2020. radila je kao stručna učiteljica u talijanskoj srednjoj školi predajući stručne predmete u usmjerenjima fizioterapeutski tehničar i medicinski kozmetičar. Istodobno je surađivala sa udrugom 50+ i vodila vježbe za stariju dob do 2019. godine. Kako bi svojem znanju iz područja fizioterapije i gerontologije dodala i znanja iz kineziologije, 2019. godine završila je jednogodišnji tečaj za fitness trenericu pri ustanovi za cjeloživotno obrazovanje Magistra. Od 2020. godine, nakon otvaranja obrta, posluje samostalno i u suradnji sa zajednicom Talijana u Puli gdje vodi vježbe za stariju dob. Od 2021. godine surađuje sa Geom, udrugom žena oboljelih od karcinoma dojke, gdje pruža usluge limfne drenaže, gimnastike prilagođene problematici vezanoj uz karcinom dojke, vježbe disanja, Bowen i Emmett tretmane. Svjesna potrebe kontinuirane edukacije pohađa razne tečajeve koji joj pomažu u profesionalnom rastu kao i u efikasnijem rješavanju raznih problema i poteškoća pacijenata.



RADUJEMO SE VAŠEM DOLASKU! Ulaz je besplatan!

- ❑ Javne tribine imaju za cilj:
 - educiranje, informiranje starijih građana o različitim temama koje smo oslušivali da su im zanimljive
 - uključivanje u aktivan život zajednice
 - prevenciju bolesti
 - vođenje brige o mentalnom zdravlju



Alfredo Dom za starije osobe Alfredo Štiglic Pula
Štiglic Casa per anziani Alfredo Štiglic Pola

Gerontološki Centar Vila Trapp Pula,
za svoje sugrađane, organizira predavanje koje će
voditi Štefanija Prosenjak Žumbar, psihoterapeut

TRIBINA POD NAZIVOM

„SMIJEH KAO LIJEK“

ODRŽAT ĆE SE U PETAK, 16.06.2023. U 17.00 SATI,
U PROSTORU GERONTOLOŠKOG CENTRA VILA TRAPP PULA,
PINA BUDICINA 11.

Štefanija Prosenjak Žumbar, socijalni pedagog, psihoterapeut i Basic week instruktorka. Svoje profesionalno iskustvo stjecala je u sustavu socijalne skrbi i školstva radom s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju, te u sustavu policije radeći na poslovima kazneno-pravne zaštite djece i obiteljskog nasilja. Trenutno radi kao psihoterapeut u Savjetovalištu za djecu, brak i obitelj i u Savjetovalištu Kluba žena liječenih od raka dojke „Gea“, te kao voditelj programa psihosocijalnog tretmana za počinitelje obiteljskog nasilja. Vodi i zaručnice tečajeve pripreve za brak.

Članica je nevladinih udruga čiji rad je usmjeren na pružanje pomoći osobama u različitim potrebama.



Pozitivne strane

Aktivno
provođenje
slobodnog
vremena

Veliko
zadovoljstvo
polaznika

Traži se
“mjesto više”

Stručni i
iskusni
voditelji
radionica

Nova
prijateljstva,
druženja
izvan
radionice



Iskustvo polaznika/ca

<https://youtu.be/Ueu9YovomW4?si=qDczshsV-bE6aXil>

Hvala na
pažnji 😊

