



Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske
županije
Istituto formativo di sanità pubblica della
Regione Istriana

Savjetovališta za spolno zdravlje mladih u istarskoj županiji



SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI

Spolno prenosive bolesti su zarazne bolesti koje se prenose izravnim kontaktom pri vaginalnom, oralnom ili analnom spolnom odnosu sa zaražene na zdravu osobu.

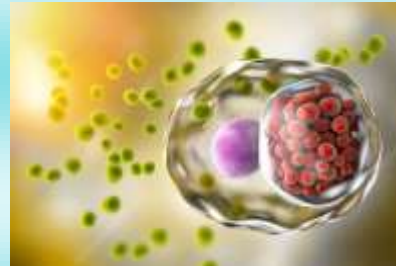
Uzročnici su virusi, bakterije, gljivice i drugi mikroorganizmi.

Posljedice - neplodnost, poteškoće kod začeća, izvanmaternična trudnoća, spontani pobačaj. Virus hepatitisa B može uzrokovati cirozu jetre ili zloćudni tumor, a HIV urokuje AIDS.

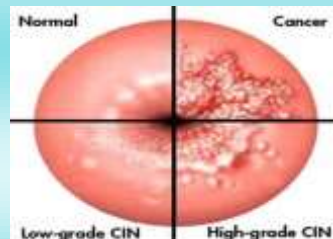


NAJČEŠĆE SPB DANAS:

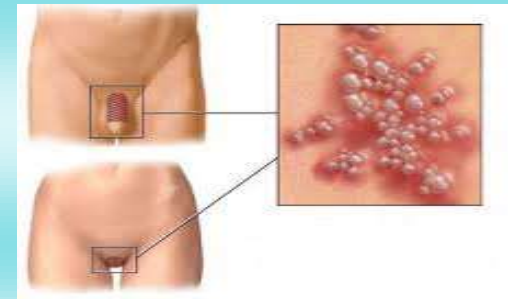
Klamidija trahomatis je bakterija koja često dovodi do infekcije bez jasnih znakova bolesti. Može se uspješno izliječiti antibioticima, ako se na vrijeme prepozna.



HPV virusa ima stotinjak tipova. Vrlo su prošireni među spolno aktivnim stanovništvom. Neki od njih izazivaju spolne bradavice, a u težem slučaju mogu dovesti do raka vrata maternice, raka penisa ili raka u području usta i grla. Liječenje je složeno i dugotrajno. **Cijepljenje je besplatno i dostupno u svim ambulantama školske medicine.**



Genitalni herpes uzrokuje mjehuriće i ranice u području genitalija. Virus ostaje trajno u organizmu zaražene osobe i može ponovno aktivirati u slučaju pada otpornosti. Antivirusni lijekovi skraćuju trajanje i ublažuju bolest.



Postoje i druge SPB (gonoreja, kandidijaza, sifilis, infekcija mikoplazmom i ureplazmom, trihomonijaza, stidne uši, virusni hepatitisi...).

HIV-AIDS/SIDA Virus uzrokuje slabljenje imunološkog sustava inficirane osobe. Uslijed toga osoba obolijeva od drugih zaraznih bolesti i zloćudnih tumora. Danas je bolest uglavnom kroničnog tijeka, zahvaljujući novotkrivenim lijekovima kojima se može kontrolirati, no može biti i smrtonosna.

KADA ĆEŠ POSUMNJATI DA IMAŠ SPOLNU BOLEST?

- Iscjedak neugodnog mirisa iz rodnice ili penisa
- Pečenje i bol prilikom mokrenja
- Bol za vrijeme spolnog odnosa
- Crvenilo, svrbež, ranice, mjehurići i bradavice u području spolnih organa

Javi se odmah u najbliže savjetovalište za spolno zdravlje!



KAKO SE ZAŠTITITI?

Apstinencija (suzdržavanje od spolnih odnosa) jedina znači 100% sigurnost.

Vjernost-pruža veliku sigurnost u odnosu dvoje ljudi.

Kondom je jedino sredstvo koje može zaštititi od neželjene trudnoće i od mnogih spolnih bolesti ako se pravilno i dosljedno koristi pri svakom spolnom odnosu. Cjepivo HPV-a dostupno je i besplatno u ambulantom školske i adolescentne medicine.



ŠTO JE JOŠ VAŽNO?

Djevojke trebaju redovite ginekološke preglede i PAPA test barem jednom godišnje.

Oba spola trebaju pažljivo birati i upoznati spolne partnere/partnerice.

Za oba je spola važna higijena, te pravilna prehrana uz redovite tjelesne aktivnosti jer to nas čini otpornijima.

Posljednje, ali ne i najmanje važno: tražite pouzdane informacije (možete se javiti u naša Savjetovališta i razgovarajte sa stručnim osobama) i imajte stav koji će vam pomoći da se zaštitite.