

ZARAZA MALOM DJEČJOM GLISTOM (ENTEROBIJAZA)

1. ŠTO JE MALA DJEČJA GLISTA?

To je mali, tanki, bijeli crvić koji živi u tankom crijevu čovjeka. Dugačak je nekoliko milimetara (ženka 8-13 mm, mužjak 2-5 mm) i nalik je na bijeli končić. Zove se *Enterobius vermicularis* i ubraja se u parazite čovjeka.

2. KOJI SU SIMPTOMI ZARAZE?

Tipični simptom zaraze je jaki svrbež oko anusa, pogotovo noću kad ženka crva izlazi kroz anus i lijepi jajašca u okolnu kožu anusa. Zbog svrbeža bolesnici slabo spavaju, razdražljivi su, blijedi, mogu imati podočnjake, slab apetit i gubiti na težini. Rijetki simptomi su zaraza kože anusa uslijed grebanja, a još rjeđi bol u trbuhu, zaraza spolnog sustava djevojčica, zaraza u trbušnoj šupljini. Najčešće je to blaga bolest i većina zaraženih nema nikakve simptome.

3. GDJE SE JAVLJA?

Po cijelom svijetu. Osjetljivi su podjednako svi ljudi. To je najčešći crijevni parazit čovjeka. Najčešće obolijevaju djeca mlađeg školskog uzrasta, zatim djeca predškolskog uzrasta, a namanje odrasle osobe. Zaraza se obično javlja kod više članova iste obitelji ili iste grupe (školske ili vrtićke) i tada često obolijevaju odrasli koji su u bliskom kontaktu sa zaraženom djecom (roditelji, nastavnici, odgajatelji).

4. KAKO SE ZARAZA ŠIRI?

Glavni izvor zaraze je ZARAŽENI ČOVJEK.

Zarazna jajašca moraju doprijeti čovjeku u usta da ih proguta, nakon čega se u crijevu onda razvije najprije ličinka, a iz nje odrasli crv.

Čovjek se može zaraziti na dva načina:

DIREKTNO:

- Zaraženi čovjek se češe oko anusa, jajašca mu se zalijepi za prste ili pod nokte i tako zagađenim rukama oboljeli prenosi jajašca u usta sebi ili drugoj osobi.

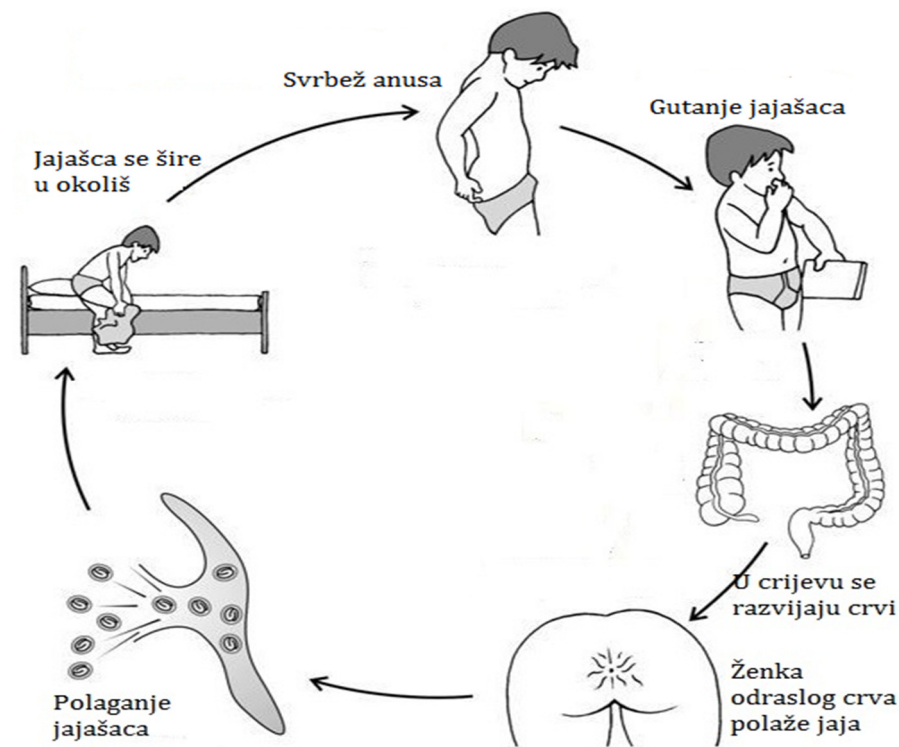
INDIREKTNO:

- Jajašca se iz anusa zaraženog čovjeka rasipaju na donje rublje, pidžamu, posteljinu, plišane igračke, hranu, a odatle zagađenim rukama prenose u usta zdravog čovjeka. Rastresanjem posteljine jajašca mogu ostati lebdjeti u zraku pa do zaraze može doći čak i njihovim udisanjem.

Jajašca postaju zarazna nekoliko sati nakon što ih ženka noću zalijepi oko anusa. Jajašca koja su otpala s čovjeka u okoliš, prežive na sobnoj temperaturi oko DVA TJEDNA.

Kad čovjek proguta zarazno jajašce potrebno je MJESEC DANA da se u crijevu razvije odrasli crv. Njegov životni vijek je oko DVA MJESECA.

Životni ciklus dječje gliste *Enterobius vermicularis*



5. KAKO SE POSTAVLJA DIJAGNOZA?

- ✓ Pregled područja oko anusa 2-3 sata nakon što je dijete zaspalo. Ako je dijete zaraženo, roditelj može vidjeti odraslog crva koji polaže jaja.
- ✓ Perianalni otisak koji se radi tako da se prozirni selotejp pritisne na kožu anusa, a zatim zalijepi na stakalce. Ako je osoba zaražena, jajašca će ostati na selotejpu i vidjet će se pod mikroskopom. Otisak treba uzeti ujutro, nakon ustajanja, a PRIJE PRANJA kako se jajašca ne bi uklonila. Dobro je ponoviti otisak nekoliko dana za redom ako je prvi bio negativan.

6. LIJEČENJE

Lijek izbora je MEBENDAZOL (tablete za odrasle, sirup za djecu), koji se daje u jednokratnoj dozi od 100 mg. Lijek uništava samo odrasle crve.

Iz preostalih jajašaca će se unutar 14 dana razviti novi crvi, zato istu dozu lijeka treba obavezno ponoviti 14 dana nakon prve.

PREPORUČA SE ISTOVREMENA TERAPIJA CIJELE OBITELJI!

Ako se zaraza ponovi, liječi se jednako kao prvi put.

VAŽNO!

Dok traje terapija potrebno je:

- Svako jutro istuširati zaraženu osobu i dobro oprati predio anusa da se ispere veliki broj jajašaca koje noću odlaže ženka (svaka ženka lijepi oko 10.000 jajašaca),
- Svako jutro nakon pranja obući čisto rublje zaraženoj osobi,
- Svaki dan presvući i oprati upotrijebljeno rublje, pidžamu i posteljinu zaražene osobe na 55°C. Pri tome NE TRESTI ROBU da se jajašca ne šire u prostoru.
- Svaki dan usisati i očistiti spavaću i dnevnu sobu,
- Dok traje terapija treba izbjegavati zajedničko kupanje u kadi sa zaraženom osobom.

7. BLISKI KONTAKTI

Treba tragati za svim zaraženim osobama u bliskom kontaktu s oboljelim. Svi trebaju dobiti terapiju u isto vrijeme.

8. PREVENCIJA

Redovito provoditi osobnu higijenu:

- Prati ruke sapunom i toplom vodom prije jela, prije pripremanja hrane, nakon korištenja WC-a i nakon presvlačenja pelena.
- Nokti trebaju biti kratki, treba ih redovito podrezivati.
- Poučiti djecu da se ne češu oko anusa i da ne grizu nokte.
- Redovito kupanje – bolje pod tušem nego u kadi.
- Često mijenjati rublje, pidžamu, posteljinu.
- Redovito čistiti i usisavati sobu.
- Redovito čistiti WC.



Zavod za javno zdravstvo Istarske županije
Istituto di sanità pubblica della Regione Istriana
Služba za epidemiologiju

ZARAZA MALOM DJEČJOM GLISTOM (ENTEROBIJAZA)



++385 52 529 017

++385 52 529 050



epidemiologija@zzjiz.hr